

# Mou Sognehilsen

MED NYT FRA FORENINGERNE



MARTS - APRIL - MAJ 2026

## KONTAKT



### Sognepræst

Søren Thomsen

Tlf: 92 99 92 01 - Email: sot@km.dk

Træffetid: Kl. 8-16.30 minus fredag.



### Graver

Jette Kjærgaard

Graverkontor for Mou og Dokkedal kirkegårde

Dokkedalvej 10A

Tlf. 40 18 97 22 - E-mail: graverkou@gmail.com

Træffes fredag-torsdag 8.00-15.30 og fredag 8-15



### Kirkesanger

Margrethe Smedegaard

Tlf.: 61 35 47 36 - Email: msm@km.dk



### Organist

Ole Sloth

Tlf. 20 23 64 10 - E-mail: olesloth@gmail.com



### Præsteseekretær

Tina Thrysoe Kaas Kirketerp-Møller

Tlf. 81 88 45 24 - E-mail: ttkm@km.dk

Træffes: mandag, tirsdag og torsdag kl 9.00-12.00



### Menighedsrådsformand

Pia Köhler Ryom

Muldbjergvej 24, Dokkedal

Tlf. 42 48 93 53

E-mail: pia.ryom@aalborg.dk



### Kirkeværge v/Dokkedal Kirke og Mou Kirke

Johannes Haase

Dokkedalvej 38A, Mou

Tlf. 20 49 18 81

E-mail: kontakt@johanneshaase.dk

*Forespørgsler om dåb, vielser, bestilling af attester samt forespørgsler vedr. person-registrering sendes til præsteseekretær Tina Kirketerp-Møller i dennes træffetid.*

*Forespørgsel om begravelser / bisættelser samt uopsættelige henvendelser rettes til sognepræsten.*

### Øvrige: MOU SPEJDERNE

Kirsten Frost Sommer Petersen

Fjordvej 5, Mou, tlf. 20 90 25 81

E-mail: kfummu@gmail.com

### Sct. Nicolai Tjenesten

Tlf. 7012 01 10

En landsdækkende, anonym og gratis samtalejeneste, der tilbyder støtte til mennesker i krise, ensomhed eller sorg

**Deadline** for indlevering af materiale til næste nummer af Sognehilsen er den 20. april 2026. Sendes til præsteseekretær Tina Thrysoe Kaas Kirketerp-Møller på ttkm@km.dk

SCT  
TJS

## INDHOLDSLISTE

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Åndelig oprydning                  | 3  |
| Konfirmander 2026                  | 4  |
| Aktivitetsliste                    | 5  |
| Så går det mod lysere tider        | 6  |
| Menighedsrådsmøder                 | 7  |
| Menighedsrådsmøde                  | 7  |
| Nyt ansigt i menighedsrådet        | 8  |
| Mou Sogns Menighedsråd             | 9  |
| Sogneaftener forår 2026            | 10 |
| Skærtorsdagsmåltid                 | 12 |
| Påskeudstillingen 2026             | 12 |
| Forår, fred og foranderlige tider  | 14 |
| Matiné-koncert                     | 14 |
| Mou Spejderne vinter 25/26         | 14 |
| Gudstjenester m.m.                 | 16 |
| Praktisk info - fra vugge til grav | 17 |
| Højskole for modne mænd            | 18 |
| Egense Kulturklub for kvinder      | 19 |
| Baby Café i Konfirmandstuen        | 20 |
| Babysalmesang                      | 20 |

# ÅNDELIG OPRYDNING

Min skraldespand er væk. Det var en af de første ting jeg konstaterede om morgenen 1. januar. Nogen havde lavet nytårsløjer og samlet skraldespande og containere fra nær og fjern nede på Trekanten i midten af byen. Sjovt fundet på. Jeg overvejede et øjeblik om en fælles affaldsplads kunne blive det nye mødested. Hvorfor ikke mødes over skraldet? Det har vi vel alle til fælles.

Jeg ved ikke om det ville blive et hit. Nok ikke. For vores skrald er som regel ikke noget vi gerne viser frem. Tværtimod. Vi gemmer det væk, vi vil bare af med det.

Men det er ikke alt, der bliver væk ved at blive gemt. Den tanke har slået mig et par gange, når jeg går tur i skoven. For her er der begyndt at dukke sådan nogle små sorte plastikposer op blandt blade og kviste langs stierne. Jeg tør kun gætte på, hvad der er indeni. Men jeg forestiller mig da, at det er en form for skrald, noget som nogen gerne vil af med.

Det forsvinder bare ikke ved at blive gemt i en sort pose. Nej, det holder længere.

Sådan er det også med vores åndelige skrald. Det åndelige er alt det, vi ikke kan se, men som alligevel påvirker os. Og påvirker det os negativt – tager det modet og livskraften fra os – så er det skrald.

Mange ved god med sig selv, at de gemmer på noget i deres indre sorte sæk. Vi gemmer for at prøve at glemme. Det kan være skam. dårlig samvittighed, skyld, misundelse, lavt selvværd eller andet, som tager gnisten fra os og gør luften tung omkring os. Kender vi til den slags er vi ikke nødvendigvis værre end andre, men det er tegn på, at vi er levende mennesker. For det er menneskeligt at fejle. Det er det værd at mide sig selv og hinanden om her i perfektionismens tidsalder.

Det afgørende er ikke at gøre alt rigtigt eller at kunne være stolt og tilfreds med alt. Det er mindst lige så afgørende at vide, hvor man kan gå hen med sine fejl, hvor man kan komme af med skraldet, så det ikke skal ulme indeni. Så hvor finder vi skraldespanden?

Vi kunne prøve at hjælpes ad. For vi mennesker kan gøre både ondt og godt. Vi kan

smide skraldet over hækken ind til naboen, men vi kan også gå hen og banke på, prøve at handle i tillid, åbne op for en vi stoler på.

Den slags kan kræve mod, men jeg tror mange allerede gør det i det daglige uden at tænke over det. Når vi spørger om hjælp, når vi rækker ud, når vi tør dele både sejre og nederlag, så gør vi åndeligt rent hos hinanden. Så får vi sorteret ordentligt. For hvad der skal ud, og hvad der skal gemmes, kan man ikke altid gennemskue selv. Så lad os hjælpe hinanden, i familien, blandt venner. Og ved du ikke, hvor du ellers skal gå hen, så gå i kirke og ryd op med din Gud.

Måske lugter det lidt, når du åbner for posen, men så er det godt, at der er forår og frisk luft på vej.

*Glædeligt forår  
Søren Thomsen,  
sognepræst i  
Mou sogn*



# KONFIRMANDER 2026

## **Mou Kirke, lørdag den 2. maj**

Julie Anna Fredelund Jensen  
Sofie Anna Fredelund Jensen  
Tristan Elias Borisoff Kristensen  
Josefine Perle Kalstrup  
Meluka Laura Grubert  
Laura Kristine Kildahl Frederiksen  
Josefine Strøm Christiansen  
Jacob Zygmunt Vangsted  
Magnus Skov Mortensen

Victoria Hviid Bonde  
Matilde Anna Abildgaard Jensen  
Anton Højen Bryzhatyuk  
Liam Blicher Jensen  
Emma Villum Dupont Molin  
Hjalte Søndergaard Nielsen

## **Dokkedal Kirke, søndag den 3. maj**

Kasper Astrup Skjølstrup Larsen



# AKTIVITETSLISTE

## Marts

- Onsdag d. 4. marts Højskole for modne mænd / Egense Forsamlingshus  
Tirsdag d. 10. marts Menighedsrådsmøde / Konfirmandstuen i Mou  
Tirsdag d. 17. marts Kulturklub for kvinder / Egense Forsamlingshus  
Torsdag d. 26. marts Sogneaften med Maja Tram / Aktivitetscentret i Mou  
Søndag d. 29. marts Fernisering af Påskeudstillingen / Dokkedal Kirke

## April

- Onsdag d. 1. april Højskole for modne mænd / Egense Forsamlingshus  
Tirsdag d. 14. april Menighedsrådsmøde / Konfirmandstuen i Mou  
Tirsdag d. 21. april Kulturklub for kvinder / Egense Forsamlingshus  
Onsdag d. 29. april Bankospil i Dokkedal Borgerforening / Medborgerhuset i Dokkedal  
Torsdag d. 30. april Sogneaften - Syng foråret ind / Aktivitetscentret

## Maj

- Tirsdag d. 5. maj Koncert med Ad Hoc-koret i Dokkedal Kirke  
Tirsdag d. 12. maj Menighedsrådsmøde / Konfirmandstuen i Mou  
Onsdag d. 13. maj Forårskoncert med Egensekoret / Mou Kirke  
Mandag d. 18. maj Kulturklub for kvinder / Ladywalk  
Mandag d. 25. maj  
2. pinsedag Matiné-koncert/ Dokkedal Kirke

**Ad-Hoc Baby-Café i Konfirmandstuen (se bagsiden)**



# SÅ GÅR DET MOD LYSERE TIDER

Selvom mange nok har det mere som St. St. Blicher, når han i sin dejlige vintersang siger:

**"Inderligt jeg længes  
efter vår, men vintren strænges;  
Atter vinden om til nord!  
Kom sydvest, som frosten tvinger,  
kom med dine tågevinger,  
kom og løs den bundne jord!"**

Det har været en hård vinter, især slutningen af januar og begyndelsen af februar har været barsk med oplevelsen af temperaturer der ligger noget under, hvad vi er vant til - og så ligefrem meget sne.

Men så er det jo skönt at vi åbner kirkerne, tænder meget lys og fejrer ved kyndelmisse, at lyset vender tilbage! Det minder os om at der er sommer om blot et halvt år! Og at fra jul tiltager lyset og kulminerer med den skønne danske sommer.

Sangen *"Det er hvidt herude"*, er et stem-

ningsmættet naturbillede skrevet midt i en usædvanlig lang og kold vinter. Digtet beskriver tilstanden man kan være i når det er allermest barskt vejrsmæssigt. Og da Blicher skrev den, var han træt og udmattet efter et langt sygdomsleje. Han havde derfor et ganske specielt blik for den barske vinter. Digtet beskriver tiden midt på vinteren omkring kyndelmisse – der oprindeligt er en katolsk lysfest for jesusbarnets fremstilling i templet, 40 dage efter han var født. Kyndelmisse markerede tidligere det tidspunkt hvor der skulle være halvdelen tilbage af foderet til dyrene. Man tog varsler af vejret. Og i folkeovertroen sagde man at hvis det blæser så meget *"at atten kællinger ikke kan holde den nittende på jorden, så er foråret snart på vej"*...

I beskrivelsen af Blichersangen i Højskolesangbogen fortælles det, at det er interessant at sammenligne Blichers *"Det er hvidt herude"* med Ingemanns *"I sne står urt og busk i skjul"*. Digterne var gode venner – men meget forskellige. Dette ses også hvis vi

sammenligner sangene, hvor Blicher bruger *"herude"* bruger Ingemann *"derude"*. Og hvor ravnene skriger og ugler tuder i Blichers sang så nynner Ingemanns lille fugl. Måske også et billede på melankoli hos Blicher og et lysere sind hos Ingemann?

Og også vi, som de mennesker vi er, indeholder såvel melankoli som lyssind. Men vi skal huske at begge dele smitter af på vores omgivelser – så vær opmærksom på om du spreder lys og håb nok!

I den positive psykologi arbejder man med at træne det lyssind. Melankoli og problemkredsen er vi mennesker nemlig gode til – vi har ligefrem hvad der kaldes en negativ bias: Hvis vi skal vælge mellem at høre positive eller negative nyheder – må vi konstatere at de negative sælger bedst!

Men hvis vi gerne vil træne vores lyssind er der også gode muligheder for det; vi kan gøre noget godt for andre, gå i kirke og

træne os selv i at fokusere på det vi har at være taknemmelige for ... Det er jo ikke en selvfølge at vi er så privilegerede at bo i et lille fredeligt land, hvor det som Grundtvig beskriver ”er få der har for meget og færre for lidt”.

I menighedsrådet arbejder vi hen mod at starte arbejdet for at få en sognegård, og ændre på vore kirkegårde, der bærer præg af at begravelsesmønsteret har ændret sig; der er få kistebegravelser og mange urnenedsættelser. Så der er med tiden kommet store tomme områder på kirkegårdene, og det skal vi gøre noget ved så det ikke blot bliver de dodes have men også de levendes oase.

Vi vil derfor gerne invitere alle til **d. 10.03 kl. 19.00** i Konfirmandstuen at komme og høre om menighedsrådets arbejde i det sidste år – og høre hvad der venter.

*Pia Ryom  
menighedsrådsformand*

# MENIGHEDSRÅDSMØDER

TIRSDAGE DEN 10/3, 14/4, 12/5 KL. 17.00

I KONFIRMANDSTUEN I MOU

Menighedsrådsmøder er offentlige – dog kan rådet beslutte at behandle punkter for lukkede døre.

## MENIGHEDS- MØDE 2026

Det årlige menigheds møde afholdes af menighedsrådet tirsdag d. 10. marts, kl. 19.00 i Konfirmandstuen i Mou. Her inviteres hele menigheden til at komme og høre menighedsrådet fortælle om, hvad rådet har arbejdet med i det år, der er gået, og høre om hvad der venter i det kommende år.



*Fra vores liturgi-aften med Jette Rønkilde.*

# NYT ANSIGT I MENIGHEDSRÅDET – MED NYSGERRIGHED, FÆLLESSKAB OG EN GAMMEL SKODA

Af Margrethe Smedegaard

Nogle gange er det de små omveje, der fører til nye opgaver. Vores nye medlem af menighedsrådet, Peter Møller Jensen, havde egentlig ønsket at stille op til rådet – men som han selv siger med et smil: “Fruen sagde nej.” Da der imidlertid manglede en 1. suppleant, blev han skrevet på listen, og pludselig stod han for tur, da Tage Nielsen trådte ud af rådet.

Motivationen for at sige ja til opgaven er først og fremmest **nysgerrighed**. Hvad arbejder et menighedsråd egentlig med? Det ville han gerne blive klogere på. Engagement mangler der ellers ikke noget af. Han er i forvejen aktiv i både vandværket, digelaget, Højskole for modne mænd, borgerforeningen og har også været frivillig i Ældresagen. Alligevel var der ét fællesskab, han endnu ikke havde været en del af: Menighedsrådet. Som han selv formulerer det om sit engagement: *“Jeg er jo ”indvandrer” (læs: tilflytter) – og vil gerne være en del af sognet.”*

I menighedsrådet er interessen især rettet mod **gudstjenestelivet**. Han er nysgerrig på liturgien og er glad for at han er kommet med i liturgiudvalget. Samtidig har han en mærkesag: De sløjfede gravsteder og kirkegårdenes fremtid. Hvordan skal de bruges, se ud og fungere for kommende generationer? Det er spørgsmål, han gerne vil være med til at forme svarene på.

Når han ikke engagerer sig i lokalsamfundet, kan man finde ham i garagen – eller på vejene – med sin fritidsinteresse: **Veteranbiler**, herunder en særdeles ældgammel Skoda, som vidner om både tålmodighed og kærlighed til det langsomme tempo.

Han er 75 år, bor på **Egense Hjørnet i Egense**, og er gift med **Ane Møller Jensen**.

Og så er der et lille kuriosum: Peter har kørt (!) op ad **Via Dolorosa** – i bil. Rejsen til Is-

rael, som Ane og han kaldte “I Jesu fodspor”, blev livsændrende og gav ham et helt nyt billede og en dybere forståelse af kristendommen. Besøg ved de historiske steder, herunder Genesaret Have, har sat varige spor.

Vi byder hjerteligt velkommen i menighedsrådet – og glæder os til samarbejdet!



# MOU SOGNS MENIGHEDSRÅD

## MENIGHEDSRÅDSMEDLEMMER



**Pia Ryom**  
(Formand)  
42 48 93 53  
pia.ryom@aalborg.dk



**Irene Bonde**  
(næstformand og sekretær)  
22 85 08 41  
irenebonde@gmail.com



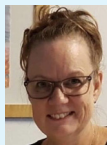
**Jane Lang Havemann**  
(Kontaktperson  
for personalet)  
40 58 15 89  
langhavemann@gmail.com



**Johannes Haase**  
(Kirkeværge  
– Mou og Dokkedal)  
20 49 18.81  
kontakt@johanneshaase.dk



**Ulla Frederiksen**  
(Medlem)  
29 82 83 17  
ulla.m.frederiksen@gmail.com



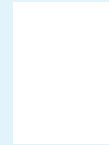
**Hanne Heilskov Sørensen**  
(Medlem)  
24 84 11 94  
hahs@hotmail.dk



**Peter Jensen**  
tlf. 23 31 06 48  
pmjfri@gmail.com



**Karen Marie Tonnisen**  
tlf. 40 37 58 03  
k-p.tonnisen@mail.dk



**Lene Dalum**  
ledalum@outlook.com



**Lis Guldbæk**  
tlf. 29 62 76 75  
lisbguldbaek@gmail.com

*Kontaktoplysningerne kan også findes på [www.mousogn.dk](http://www.mousogn.dk)*

# SOGNEAFTENER FORÅR 2026

*Sæt X i kalenderen den 26. marts og den 30. april*

**Sogneaftner afholdes på Mou Aktivitetscenter, Dokkedalvej 18, Mou, 9280 Storvorde**

**Torsdag den 26. marts**

## FOREDRAG MED MAJA TRAM

Torsdag den 26. marts får vi besøg af Maja Tram, som er kendt for sin varme og levende fortællestil, og denne aften vil hun dele ud af både sine personlige oplevelser og sit arbejde som bedemand.

Udover at give et indblik i bedemandens hverdag, vil Maja også tage fat på emner, som berører os alle før eller siden – nemlig reglerne for ”Min sidste vilje” og ”Livstestamente”. Hun vil forklare, hvad disse dokumenter betyder, og hvorfor det kan være en god idé at tage stilling i tide.

Aftenen byder også på fællessang – vi vil sammen synge kendte og elskede sange fra Højskolesangbogen.

*Maja Tram*



**Torsdag den 30. april**

## **SYNG FORÅRET IND – FORÅRETS SIDSTE SOGNEAFTEN I MOU SOGN**

Forårets sidste sogneaften, torsdag den 30. april, markerer vi med sang, fællesskab og god mad, når vi inviterer til “Syng foråret ind”. Det bliver en aften, hvor vi samles om fællessangen og nyder den særlige stemning, der opstår, når stemmer løftes i fællesskab.

Kirkens to musikere, Margrethe Smedegaard og Ole Sloth, leder os trygt gennem aftenen ved klaver og sang. Ud over fællessang vil Margrethe og Ole også spille nogle numre alene – musikalske indslag, som bindes sammen af små introduktioner.

Det bliver en aften med plads til både sangglæde, nærvær og forårsstemning – en smuk måde at runde foråret af på sammen.



### **DELTAGERBETALING**

Spisning og foredrag: 125 kr.  
Kun foredrag: 60 kr.

Spisning begynder kl. 17.30  
Foredrag begynder kl. 18.30

Drikkevarer:  
1 glas vin el. øl: 20 kr.  
1 sodavand: 10 kr.

Efter maden serveres der kaffe & småkager.

Tilmelding:  
Til graverkontoret i Mou på mail  
gravermou@gmail.com / tlf. 4018 1922.

Frist for tilmelding: Senest sidste fredag  
før arrangementets afholdelse.

Vel mødt til nogle  
hyggelige aftener sammen!

## SKÆRTORSDAGSMÅLTID KL. 18.00 I DOKKEDAL KIRKE

Det er en mangeårig tradition i vores sogn, at der Skærtorsdag aften er dækket op til menigheden ved langborde i kirkerummet i Dokkedal kirke. Der holdes gudstjeneste ved middagsbordet, ligesom disciplene gjorde det til den sidste påske sammen med Jesus.

Det er gratis at deltage – men af hensyn til maden, skal man tilmelde sig til graver, Jette Kjærgaard: [gravermou@gmail.com](mailto:gravermou@gmail.com), tlf. 4018 9722

**Tilmeldingsfrist onsdag d. 25. marts**



## PÅSKEUDSTILLINGEN 2026

Efter gudstjenesten Palmesøndag i Dokkedal kirke afholdes der – traditionen tro – fernisering af årets Påskeudstilling. Som ved tidligere kunstudstillinger, bliver der serveret bobler mm. til ferniseringen.

Ved årets udstilling, er der en genganger, nemlig Johan Bendtsen, som udstiller nogle af sine flotte bonsaitræer. Patchwork-instruktøren, Ulla Gjerløv Christensen (også kendt som juletræssælgerens kone), kommer og viser en masse af sine flotte kreationer frem. Hun syr tasker, tæpper og forklæder.

Hun syr i mange forskellige teknikker og mønstre. Den sidste kunstner i år er naturfotograf Dorte Sørensen. Dorte har spe-

cialiseret sig i fotografering af insekter i Lille Vildmose. Så kirkeens vægge vil være prydet med alskens insekter.

I år vil der være mulighed for at købe kunst, bl.a. Dortes fotobog.



*Ulla og hendes søster til en husflidsudstilling i Gudumholm.*

# I DOKKEDAL KIRKE



*Fernisering tidligere år*

## Magiske oplevelser i Lille Vildmose



*Dorte og Flemming Sørensen, Mou*

*Dorte og hendes mand Flemming Sørensens tidligere bog, der kommer en ny til april.*

## PÅSKEUDSTILLINGEN I DOKKEDAL KIRKE ER ÅBEN FØLGENDE DAGE:

Palmesøndag den 29. marts: Kl. 11.30 Fernisering.  
Herefter åbent indtil kl. 15.00  
Skærtorsdag den 2. april: Kl. 14.00 – 16.00  
Langfredag den 3. april: Kl. 14.00 – 16.00

Påskelørdag den 4. april: Kl. 14.00 – 16.00  
Påskedag den 5. april: Kl. 14.00 – 16.00  
2. Påskedag den 6. april: Kl. 11.30 – 14.00

## FORÅR, FRED OG FORANDERLIGE TIDER

TIRSDAG DEN 5. MAJ KL. 19.30

### KONCERT, OPLÆSNING OG FÆLLESSANG I DOKKEDAL

Til denne koncert synger Ad Hoc koret sange om håbet, om foråret der bringer lysere tider, og om fred og frihed i verden.

Der vil også være fællessange og oplæsning om Dokkedal og Lille Vildmose set i historiens lys, blandt andet med fortællinger fra Anden Verdenskrig.

Det er gratis at deltage, og alle er velkomne.

## MATINÉ-KONCERT

2. PINSEDAG DEN 25. MAJ, KL. 11.30 I DOKKEDAL KIRKE

Umiddelbart efter gudstjenesten i Dokkedal Kirke 2. pinsedag, byder vi indenfor til en stemningsfuld matiné-koncert. Kirkens egne musikere, **Margrethe Smedegaard** og **Ole Sloth** samt en "special guest star", inviterer til en musikalsk stund med ro, nærvær og livsglæde.

Repertoiret bevæger sig frit mellem pop, balader og jazz – musik der taler til hjertet og giver plads til eftertanke. Koncerten kredser om kærligheden til livet, om sommeren der

Arrangør: Dokkedal Borgerforening i samarbejde med Mou Sogns Menighedsråd.



står for døren, og om pinsens vinde, der blæser fornyelse, håb og fællesskab med sig. Matiné-koncerten er tænkt som et pusterum i højtiden – et øjeblik hvor musik og kirkerum smelter sammen og åbner for både lethed og dybde.

Alle er hjerteligt velkomne!



## MOU SPEJDERNE

### VINTER 25/26

Hvad har spejderne lavet siden sidste skriv her i Mou Sognehilsen?

Vi har haft juleafslutning med mange spejdere og deres familier, det var en dejlig eftermiddag med forskellige opgaver for hele familien, bl.a. samle puslespil, ramme plet, finde nisser og ikke mindst finde julemandens efterladenskaber: en sæk med godter.

Efter en omgang saft og æbleskiver kunne vi alle holde juleferie fra Spejder til midt i januar.

Efter en pause fra Spejder mødte vi glade og forventningsfulde op igen, hvor mange spejdere ville trods kulden og komme og se hvad alle ledere havde fundet på at vi skal lave i det nye år?

Heldigvis kom alle og havde det hyggeligt, Bæverne arbejdede videre med naturmærket og fik lavet noget godt mad til fuglene. Ulvene øver med dolken og finder ud af hvad den kan bruges til, f.eks. at snitte en lille fugl.

Der bliver også tændt bål i denne tid, vi nyder varmen derfra og laver lækker mad til alle spejdere, kanelnurrer, suppe og hotdogs.

I skrivende stund ser vi frem til at der bliver lidt bedre vejr (knap så koldt) og vi nyder at lyset stille og roligt vender tilbage. Men vi har også nydt at kunne finde kælken frem og suse afsted ned af bakken.

Når sommeren nærmer sig tager Bæverne afsted til MUS-lejr ved Dronninglund og ulvene tager for første gang på en større lejr end de før har prøvet, nemlig "Guldfeber" lejr på Trevælde ved Vinderup.

Juniørerne ser frem til dette års sommerlejr: Vi skal deltage i den helt store landslejr, og må rejse til Hedeland Naturpark ved Roskilde for at være med. Vi glæder os og er spændte, da det er første gang på så stor en lejr med op til 30.000 deltagere fra hele verden!

### VIL DU VÆRE MED?

Brænder du for prøve spejder, have bål og lave noget spiseligt der på!

Kan du lide at lege, være kreativ, snitte i en pind, måske er du den der kan binde en knude og få den til at holde?

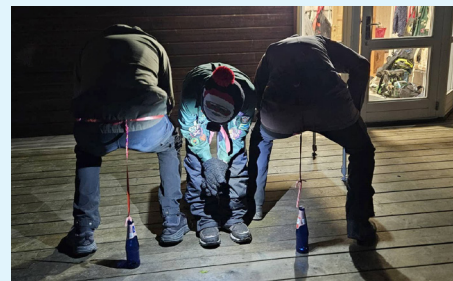
Trives du godt med at være ude, og være sammen med en flok dejlige og glade børn, der har lyst til både at være kreative og få sig rørt. Så er du velkommen til at komme og lege med.

Man kan prøve at være med 3 gange, inden man skal meldes ind.

Er du voksen er du også velkommen til at prøve kræfter med spejderarbejdet, vi har altid brug for eh hjælpende hånd, både i lederstaben, men også til anden hjælp.

Kom frisk og vær en del af et skønt fællesskab. Spejdernes mødetider er onsdage fra 16:30 til 18:00

*Find os på Facebook: Mou Spejderne*



## GUDSTJENESTELISTE:

### Marts

|       |                |                 |       |    |
|-------|----------------|-----------------|-------|----|
| 01/03 | Mou kirke      | 2.s. i fasten   | 09.00 | KN |
| 08/03 | Dokkedal kirke | 3.s. i fasten   | 10.30 | ST |
| 15/03 | Mou kirke      | Midfaste søndag | 10.30 | ST |
| 22/03 | Mou kirke      | Mariæ bebudelse | 09.00 | KN |
| 29/03 | Dokkedal kirke | Palmesøndag     | 10.30 | ST |

### April

|          |                |               |       |    |
|----------|----------------|---------------|-------|----|
| 02.04.26 | Dokkedal kirke | Skærtorsdag   | 18.00 | ST |
| 03.04.26 | Mou kirke      | Langfredag    | 10.30 | ST |
| 05.04.26 | Mou kirke      | Påskedag      | 10.30 | ST |
| 06.04.26 | Dokkedal kirke | 2. påskedag   | 10.30 | ST |
| 12.04.26 | Mou kirke      | 1. s.e. påske | 10.30 | ST |
| 19.04.26 | Dokkedal kirke | 2.s.e. påske  | 10.30 | ST |
| 26.04.26 | Mou kirke      | 3.s.e. påske  | 10.30 | ST |

### Maj

|          |                |                             |                  |    |
|----------|----------------|-----------------------------|------------------|----|
| 02.05.26 | Mou kirke      | konfirmationer              | 09.30 & 11.00    | ST |
| 03.05.26 | Dokkedal kirke | 4.s.e. påske – konfirmation | 10.30            | ST |
| 10.05.26 | Mou kirke      | 5.s.e. påske                | 10.30            |    |
| 14.05.26 | Dokkedal kirke | Kristi Himmelfart           | Tidspunkt følger |    |
| 17.05.26 | Mou kirke      | 6.s.e. påske                | 10.30            |    |
| 24.05.26 | Mou kirke      | Pinsedag                    | 10.30            |    |
| 25.05.26 | Dokkedal kirke | 2. pinsedag                 | 10.30            |    |
| 31.05.26 | Mou kirke      | Trinitatis søndag           | 10.30            |    |

ST: Søren Thomsen

KN: Kent Nørholm



### KIRKEKAFFE MED RUNDSTYKKER

Vi har altid kirkekafe efter gudstjenesterne. Det er en dejlig måde at få talt lidt sammen bagefter – både med nogen man kender, men måske også med nogen man ikke kender? Og en god måde få sagt ”velkommen” til nye ansigter iblandt os!

### PLEJEHJEMSGUDSTJENESTER MOU AKTIVITETSCENTER

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Torsdag den 26/3 | kl.13.45-14.30 |
| Torsdag den 23/4 | kl.13.45-14.30 |
| Torsdag den 11/6 | kl.13.45-14.30 |

Når vi har gudstjeneste kl. 9.00 i en af vore vore kirker, så har vi besluttet at forlænge kirke-kaffen lidt bagefter. På dén måde at så er der både kaffe og smurte rundstykker i Dokkedal Kirke eller våbenhuset i Mou Kirke. Vi har allerede afprøvet det lidt i december og januar – og det blev taget godt imod, så nu fortsætter vi.

### KIRKEBIL

Der kan bestilles gratis kirkebil til gudstjenester, babysalmesang og sogneafterner – senest dagen før hos Terndrup Taxa, 9833 5800.

Ordningen er normalt forbeholdt gangbesværede deltagere eller hvor transportforholdene i øvrigt er urimelige. Er der brug for en taxa, der kan tage kørestol med, oplyses det ved bestilling.

### MULIGHED FOR LØRDAGSDÅB

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>Lørdag den 18/4</b> | Udgangspunktet er kl. 11.00   |
| <b>Lørdag den 1/8</b>  | Første tilmelding bestemmer   |
| <b>Lørdag den 26/9</b> | hvilken kirke det afholdes i. |

## PRAKTISK INFO - FRA VUGGE TIL GRAV

### FØDSEL

Når et barn bliver født, bliver fødslen registreret i bopælssognet, når barnet er 14 dage gammelt. Hvis forældrene ikke er gift, og de ønsker fælles forældremyndighed, skal de elektronisk sende en Omsorgs- og Ansvarserklæring til præstese-kretøren inden barnet er 14 dage, og faderskabet med fælles forældremyndighed registreres samtidigt med fødslen.

### DÅB

Ønsker du at få dit barn døbt – eller selv at blive døbt, skal du henvende dig til præstese-kretøren for at aftale en dato for dåben. Søndagsdåb er populært i sognet, men det er også muligt at få lørdagsdåb. Se datoer for lørdagsdåb her i bladet – eller på kirkens hjemmeside [www.mousogn.dk](http://www.mousogn.dk)

2-5 faddere vælges og deres navne og adresser meddeles præstese-kretøren senest 3 uger før dåben.

### BRYLLUP

Hvis I skal giftes, henvender I jer til sognepræsten for at aftale en dato for vielsen. En ægteskabserklæring/prøvelsesattest afleveres til vielseskontoret, Boulevarden 13, 9000 Aal-

borg. Kommunen sender en attest gældende i 4 måneder. Denne afleveres til sognepræsten, Dokkedalvej 8, Mou, 9280 Storvorde, sammen med navne og adresser på 2 valgte vidner.

Ved ønske om navneændring på bryllupsdagen indsendes elektronisk ansøgning med Mitd via [www.borger.dk](http://www.borger.dk)

Navneændring på bryllupsdagen er gratis, hvis der skabes navnefællesskab.

Ved yderligere spørgsmål ang. navneændring: Kontakt præstese-kretøren eller læs mere på [www.borger.dk](http://www.borger.dk) under "familie og børn" / "navneændring"

### BEGRAVELSE ELLER BISÆTTELSE

Dato og klokkeslæt aftales med sognepræsten. Bedemanden hjælper med udfyldelse af dødsanmeldelse. Dødsanmeldelsen med anmodning omkring begravelse eller bisættelsen indsendes elektronisk til bopælssognet (præstese-kretøren) via [www.borger.dk](http://www.borger.dk).

Bedemanden kan være behjælpelig med denne indsendelse. Kvittering for modtagelse af dødsanmeldelse fremsendes i anmelderens e-boks. Salmer og forløb af bisættelsen/begravelsen aftales med sognepræsten.

# HØJSKOLE FOR MODNE MÆND

i Egense Forsamlingshus, Østergade 30, Egense, 9280 Storvorde.

*Kom med til "Højskole for modne mænd" - et fællesskab, hvor vi mødes omkring foredrag, frokost og kaffe – og hyggeligt samvær.*

I marts og april måned mødes vi følgende datoer:

**Onsdag d. 4. marts, kl. 12.00-15.00:**

Endnu ikke på plads - (afventer tilbagemelding fra foredragsholder)

**Onsdag d. 1. april, kl. 12.00-15.00:**

"Nazisterne i Agersted" v/ Jacob Hvid Mikkelsen, præst ved Hals Kirke, og tidligere gymnasielærer – og er oprindeligt fra Agersted.

Det koster 75 kr. pr. gang at deltage (betales ved tilmelding – drikkevarer købes i Forsamlingshuset).

**Tilmelding senest 2 dage før afholdelse af arrangementet** – og det sker ved enten

- at sende 75 kr. og dit navn til "Højskolen for modne mænd" på **MobilePay 9425TP**

- eller ringe til Peter Jensen på tlf. 2331 0648.



# EGENSE KULTURKLUB FOR KVINDER

Et mødested for kvinder, der har lyst til uforpligtende samvær. Her er mulighed for at møde andre med samme interesser alt efter lyst og tid. Der er ingen bindinger eller kontingent. Er man tilflytter eller kommer i sommerhus, er arrangementerne et godt sted at skabe kontakter.

Vi mødes en gang om måneden i vinterhalvåret i Egense Forsamlingshus fra kl. 19-21 og deler en god oplevelse over en

kop kaffe med kage. Pris: 50 kr. pr. gang, som betales på dagen.

## Arrangementsoversigt:

Tirsdag den 17. marts: Foredrag om livet og kulturen i Grønland, fra Bygd til By.

Tirsdag den 21. april: Gry Winsløw har skrevet en roman om stærke kvinder i Vildmosen. Hun fortæller om bogen og livet i vildmosen for 150 år siden.

Mandag den 18. maj: Fælles deltagelse i Ladywalk 2026

**Tilmelding er senest 2 dage før til Ane Møller Jensen mobil 60 63 02 61.**

*Har man brug for transport finder vi en løsning, ring til Ane for mere info, eller kig ind på Facebookgruppen "Egense kulturklub for kvinder" og følg med i hvad der sker.*

# FORÅRSKONCERT MED EGENSEKORET

Onsdag den 13. maj synger Egensekoret forårskoncert i Mou Kirke. Vi glæder os til endnu en aften med dejlige forårssange og stor sangglæde.

Koret fejrer i øvrigt jubilæum i år – mere om det i næste Sognehilsen. Koret dirigeres af Michael Sølvsteen.





# Baby Café

## i Mou Sogn

Går du hjemme med din baby, og har du lyst til at være sammen med andre forældre og småbørn, så er Baby Café måske noget for dig?

Vi mødes i udgangspunktet tirsdag formiddage i Konfirmandstuen i Mou. Her er plads til både grin, gråd, amning og bleer og gode samtaler. Baby Caféen er et uformelt fællesskab – du kommer bare når det passer dig.

Der er kaffe & the på kanden, og hvis du har lyst, så medbring gerne lidt frugt eller brød.

### Alle er hjerteligt velkomne!

Vil du være med? Så kontakt sognepræst, Søren Thomsen, på enten mail [sot@km.dk](mailto:sot@km.dk) / mobil 9299 9201 – så formidler han kontakten til vores gruppe.

Vi ses!



## BABYSALMESANG

I slutningen af februar begyndte et nyt hold med babysalmesang i Mou Kirke. Hvis du vil nå at være med, så henvend dig til Mette Bach Sloth på mail [mettebachs@gmail.com](mailto:mettebachs@gmail.com) / tlf. 2014 9281 og hør nærmere!

