

Mou Sognehilsen

MED NYT FRA FORENINGERNE



SEPTEMBER - OKTOBER - NOVEMBER 2026

MOU SOGN - KONTAKT



Sognepræst

Søren Thomsen
Tlf: 92 99 92 01 - Mail: sot@km.dk
Træffetid: Kl. 8-16.30 minus fredag.



Graver

Jette Kjærgaard
Graverkontor for Mou og Dokkedal Kirkegårde
Dokkedalvej 10A
Tlf. 40 18 97 22 - Mail: graverkou@gmail.com
Træffes mandag-torsdag 8.00-15.30 og fredag 8-15



Kirkesanger

Margrethe Smedegaard
Tlf.: 61 35 47 36 - Mail: msm@km.dk



Organist

Ole Sloth
Tlf. 20 23 64 10 - Mail: olesloth@gmail.com



Præsteseekretær

Tina Thrysø Kaas Kirketerp-Møller
Tlf. 81 88 45 24 - Mail: ttkm@km.dk
Træffes: mandag, tirsdag og torsdag kl 9.00-12.00



Menighedsrådsformand

Pia Köhler Ryom
Muldbjergvej 24, Dokkedal
Tlf. 42 48 93 53
Mail: pia.ryom@aalborg.dk



Kirkeværge v/Dokkedal Kirke
og Mou Kirke
Johannes Haase
Dokkedalvej 38A, Mou
Tlf. 20 49 18 81
Mail: kontakt@johanneshaase.dk

*Forespørgsler om dåb, vielser, bestilling af attester
samt forespørgsler vedr. person-registrering sendes
til præsteseekretær Tina Kirketerp-Møller i dennes
træffetid.*

*Forespørgsel om begravelser / bisættelser samt
uopsættelige henvendelser rettes til sognepræsten.*

Mou Sogns Menighedsråd:

Pia Ryom (formand)
Ulla Frederiksen (næstformand)
Jane Lang Havemann
(kontaktperson for personalet)
Johannes Haase:
Kirkeværge for Mou og Dokkedal Kirker
Hanne Heilskov Sørensen
Irene Bonde
Peter Jensen
Søren Thomsen (sognepræst)

Suppleanter:

Karen Marie Tonnisen
Lene Dalum
Lis Guldbæk

Kontaktoplysninger kan findes på www.mousogn.dk

INDHOLDSLISTE

Det er svært at feje blade sammen i blæsevejr	3
Den lange lys sommerdag	4
Velkommen til et nyt hold konfirmander i Mou Sogn	5
Små synger sammen 2026	6
Høstgudstjeneste i Mou Kirke	7
Tænd et lys for håbet	8
Allehelgensgudstjenester i Mou Sogn	8
Mou Sogns AD HOC-kor	9
Arrangementer	
Dokkedal Borgerforening	9
Aktivitetsliste	10
Sogneafteren efterår 2026	12
50 års jubilæum i Egense Sangkor	15
Kulturklub for kvinder	16
Højskole - for modne mænd	17
Mou Spejderne sommeren 2026	18
Erik Bæk - en lokal ildsjæl	20
Gudstjenesteliste	22
Babysalmesang / Babycafé	24

DET ER SVÆRT AT FEJE BLADE SAMMEN I BLÆSEVEJR

"....Omsorg er ikke kun at løse hinandens problemer, det er lige så meget at bære hinandens byrder..."

Inden længe er efteråret over os. Først skal vi nyde den blå septemberhimmel med fuglesang over nyligt tilsåede marker. Senere kan vi overvældes af de gyldne trætoppe, når bladene visner i et flammehav af farver. Derefter kommer løvfaldstiden. Alle bladene falder og blæser ind i garager og kælderskakte eller lander som en tung dyne over græsset.

Bladene lægger sig tungt på plænen og vi må fjerne dem, hvis de små græsstrå nedenunder skal kunne få luft og klare sig.

Også i vores liv bliver det af og til løvfaldstid. Det, der før stod smukt og hang sammen i enhed, kan visne og hvirvles om. Venskaber kan visne, og selv de tætteste familierelationer kan i stormvejr blæses fra hinanden.

I vores tanker kan det, der før hang så fint sammen, vores opfattelse af os selv og verden omkring os ruskes – så vi står tilbage som træet, der har tabt sine blade. Sårbart står vi og spørger, hvad vi nu skal tænke og tro?

Som bladene i haven udenfor, kan den modgang og de udfordringer, måske tab, vi møder i livet lægge sig som en tung dyne over os – måske ligefrem true med at kvæle glædens små spirer.

Så kan vi pludselig få travlt med at rive blade sammen. Så kan vi pludselig få travlt med at løse hinandens problemer. Måske vi nogle gange får lidt for travlt?

En ting er sikkert – det duer ikke at feje blade sammen i blæsevejr. I haven må vi først vente, til alle bladene er faldet og der bliver ro til at samle.

Det kan være på samme måde i livet. Når vi selv eller måske især vores kære taber bladene og mister modet, kan vi hurtigt få travlt med at feje bladene sammen, fikse hinanden, løse problemerne, så vi kan hygge os igen. Men nogle ting må tage sin tid. Omsorg er ikke kun at løse hinandens problemer, det er lige så meget at bære hinandens byrder.

Jeg tror, at det er en vigtig påmindelse for mange af os. De fleste af os skal ikke lede særligt længe for at finde et menneske, der kæmper med noget. Og de fleste af os skal heller ikke lede længe efter trangen til at løse problemet. Men

det er måske ikke alt i livet, der kan eller skal løses ved vores magt – der kan naturligvis være situationer, hvor det kræves af os, at vi handler og handler hurtigt – men ofte er det lige så afgørende, at vi mægter at holde ud med hinanden.

For den ramte er det ofte mere værd, at nogen lytter, end at nogen kommer med en løsning. Så lad os øve os i at holde ud med hinanden. Vi fælder jo ikke træet i haven, fordi det taber bladene i efteråret. Vi ved, at det stadig gemmer spirekraften i sig. På samme måde kan vi bære troen for hinanden – ved at give hinanden plads og tid til at tabe bladene en gang imellem – mens vi holder fast i det håb, at der nok skal komme en dag, hvor der bliver ro til at feje bladene sammen igen – og så kan vi måske ligefrem hjælpes ad med at få lagt dem der, hvor de kan gøde næste års blomster.

Så Glædelig Løvfaldstid, hvad end du er som træet, der er ved at miste bladene eller den, der står ved siden af og ser det.

*Søren Thomsen,
Sognepræst*



DEN LANGE LYSE SOMMERDAG...

Hvor har det været en vidunderlig sommer! I skrivende stund, hvor vi nærmer os første september har det indtil nu været fantastisk og der har været mange lange lyse sommerdage.

Forsommeren og sommeren har i forhold til Kirken og menighedsrådet været præget af mange fællesskabsaktiviteter; for det første fejrer vi jo altid gudstjeneste sammen, vi har haft familiehygge i Kirkeskoven og fællessang samme sted, og så er der jo vores tilbagevendende fejring af Dokkedaldagene, der, vanen tro, samlede mange mennesker. I år var der ud over vore egne koncerter Jazz på toppen, og Dokkedal borgerforening havde koncert ved fiskerhusene. Det var skönt.

Min gamle, højtelskede bedstemor, der døde allerede som 66-årig, var en meget speciel og skøn kvinde, der var modig og selvstændig og stod ved sine meningers mod. Men hun havde en usik: Hvert år omkring Skt. Hans sagde hun - når vi andre så frem til en laaang

sommer og lige havde fået sommerferie: "Åh ja - nu falder bladene snart af træerne og det bliver efterår". I skrivende øjeblik, mærker jeg, at jeg tænker - "ja hun har da ret"! For som alle mennesker over 60 år må erkende, så opleves det, at jo ældre man bliver, jo hurtigere går tiden - naturligvis ikke reelt, men oplevelsesmæssigt. Det er sikkert fordi man har det godt, for vi ved jo fra salmen "Her vil ties, her vil bies" at "trange tider langsomt skrider"...

Men vi over 60 og 70 år er jo også i gang med en af de bedste perioder i livet - faktisk topper den målte livskvalitet for forskellige aldre på, at som 72årig topper livskvaliteten. Vi kan se tilbage på levede liv og har stadig mange muligheder - i hvert fald de fleste af os.

Så for at slå en sløjfe på historien, så var min bedstemors bemærkning en omvendt kærlighedserklæring til livet; hun beklagede, at hendes sidste tid i livet løb alt for stærkt -

hun ønskede at det gode liv kunne fortsætte. Hvis hun havde kendt mig nu og vi kunne have haft en af vore gode samtaler igen, ville jeg nok sige til hende, at den bemærkning var spild af liv og at hun hellere skulle glæde sig over det gode liv og huske "Det synger i mit blod, at livets Gud er god og ønsker mig en lykkedag på jorden"

Taknemmelighed over det gode liv med familie og gode venner og naboer må vi ikke glemme - vi skal huske at vi "er hinandens forudsætninger". Jeg hørte i radioprogrammet "Hvad ville Jesus have sagt" tre præster drøfte et spørgsmål fra en ung mand der spurgte om hvordan man kunne møde Jesus - og en af konklusionerne blev, at vi skulle se Jesus i vores næste; altså se efter alt godt og smukt ved hinanden. Et godt råd synes jeg!

I menighedsrådet er vi taknemmelige for at vores præst nu er tilbage efter barselsorlov - og vi takker Torben Winkler for at være vikar under Sørensen orlov.

Vi arbejder i efteråret med at ændre et lille område på Dokkedal Kirkegård til at blive et mere grønt og skovKirkegårdsagtigt udtryk. Der arbejdes videre med undersøgelsen af mulighederne for at finde økonomisk og praktisk mulighed for at etablere en sognegård. Vi arbejder videre med at få reduceret i gravstene ved kapellet i samarbejde med lokalhistorisk forening. Den endelige placering af de gravsten vi bevarer, afventer en ny Kirkegårdsplan som vi har søgt penge til i provstiet. Nu starter sogneaftenerne igen og vi har som sædvanligt mange arrangementer - hold jer orienterede på hjemmesiden og Kirkernes kalender.

Og husk som Lars Busk digter i salmen
”Den lange lyse sommerdag”:

***”Jeg rører barken på et træ,
Jeg hører bølgebruset,
Jeg ser et barn med skrabet knæ
I løb hen over gruset:
Det synger i mit blod
At livets Gud er god
Og under mig en lykkedag på jorden!”***



*Pia Ryom,
menighedsrådsformand*

VELKOMMEN TIL ET NYT HOLD KONFIRMANDER I MOU SOGN

Søndag den 6. september kl. 10.30 inviterer vi alle kommende konfirmander og deres forældre til indskrivningsgudstjeneste i Mou Kirke.

Her tager vi hul på et nyt og spændende konfirmandår – og glæder os til at møde årets konfirmander og byde både dem og deres familier godt velkommen.

Efter gudstjenesten holder vi et kort informationsmøde om konfirmationsforberedelsen og det kommende forløb. Her vil det også være muligt at foretage indskrivningen.

Indskrivningsblanketten kan desuden downloades på vores hjemmeside, udfyldes i hånden og sendes til Kirkekontoret.

Konfirmationsforberedelsen begynder i uge 37.

Datoer for konfirmation i 2027 er:

Mou Kirke: Lørdag d. 24. april

Dokkedal Kirke: Søndag d. 25. april

Vi glæder os allerede til et år med gode samtaler, nye fællesskaber og plads til både tro, tvivl og store spørgsmål!



SMÅ SYNGER SAMMEN 2026

ALLE børn mellem 3-6 år + 0. og 1. klasse i Mou Sogn inviteres med til at orme, krybe, kravle og hoppe, når vi den 10. september 2026 skal synge om krible-krable-dyr!

Små Synger Sammen er en årlig sangdag for landets førskolebørn – altid anden torsdag i september.

I år er det torsdag den 10. september 2026.

I Mou Sogn inviterer vi alle børn mellem 3-6 år + 0. og 1. klasse til at synge med.

Vi mødes i Mou Kirke kl. 9.30 og synger sammen i ca. 40 minutter.

Sangens Hus tager initiativ til dagen og laver hvert år gratis materialer i et udvalgt tema.

*Krible-krable hilsener,
Fra Margrethe (Kirkesanger og sangpædagog) og Natasha (organist)*

SMÅ SYNGER SAMMEN DAG

Torsdag den 10. september 2026

I MOU KIRKE KL. 9.30

Vi inviterer førskolebørn (3-6 år) samt børn i 0. og 1. klasse til "Små synger sammen dag" i Mou Kirke.



Årets tema er "krible-krable-dyr".

Vi skal synge og bevæge os til sange om bænkebidere, mariehøns, myg, larver og mange andre smådyr.



Vi glæder os til en festlig formiddag fyldt med sang, leg og smil.

♪ Sangpædagog Margrethe Smedegaard
♪ Organist Natasha Kutsko Jensen

HØSTGUDSTJENESTE I MOU KIRKE

Søndag den 27. september kl. 10.30

Efteråret har gjort sit indtog, og traditionen tro inviterer vi til høstgudstjeneste i Mou Kirke – en festlig formiddag med taknemmelighed, fællesskab og med Mou Spejderne som medvirkende.

Efter gudstjenesten holder vi auktion over årets medbragte ”høstofre”. Derfor håber vi, at mange har lyst til at bidrage med lidt godt fra haven, drivhuset eller køkkenet: blomster, frugt, grøntsager, hjemmelavet marmelade eller noget helt andet, der kan skabe glæde på auktionsbordet.

Kom gerne med både en kurv under armen og lyst til at byde med! Overskuddet fra auktionen går til Mou Sogns Menighedspleje, som blandt andet uddeler julehjælp, samt til Mou Spejderne.

Vi glæder os til en hyggelig og traditionsrig høstsøndag i Mou Kirke.



TÆND ET LYS FOR HÅBET

Tirsdag den 6. oktober kl. 19.30

Nogle aftener kalder på stilhed, eftertanke og nærvær. Æn af dem, er den årligt tilbagevendende aften – **Tænd et lys for håbet**, hvor Mou Sogn i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, Sejlflod Lokalforening, endnu en ang inviterer til en stemningsfuld aften med sang, musik, oplæsning og plads til refleksion.

Vi mindes dem, vi har mistet, sender varme tanker til dem, der lever med kræft, og står sammen om håbet – også når livet er svært. I løbet af aftenen tænder vi lys. Ét for ét bliver de små flammer et smukt og stærkt symbol på minder, kærlighed og håb.

Efterfølgende serveres der kaffe og hjemmebag, og der bliver god tid til samtale og hyggeligt samvær.

Medvirkende:

Margrethe
Smedegaard, sang

Ole Sloth, klaver

Søren Thomsen,
oplæsning



ALLEHELGENSGUDSTJENESTER I MOU SOGN

Den første søndag i november er allehelgens dag.
Her mindes vi dem, vi har mistet, og dem, vi savner.

Ved stemningsfulde gudstjenester læses navnene på de mennesker fra sognet, som er døde siden sidste allehelgen op, og vi tænder lys for dem vi savner. I ord, stilhed og musik bliver der plads til både sorg, taknemmelighed, medfølelse og håb.

SØNDAG DEN 1. NOVEMBER 2026:

Kl. 11.00 i Mou Kirke

Kl. 13.30 i Dokkedal Kirke

Alle er hjerteligt velkomne.



MOU SOGNS AD HOC-KOR

Ad hoc-koret medvirker lørdag den 7. november ved Egense Sangkors 50-års jubilæum.

Koret over følgende dage kl. 19.00-21.00 i konfirmandstuen i Mou:
Tirsdag den 20. oktober, tirsdag den 27. oktober samt tirsdag den 3. november.

Har du lyst til at være med?

Kontakt organist og korleder Ole Sloth på olesloth@gmail.com eller tlf. 20236410.

Efter jubilæet fortsætter koret med at øve frem mod en julekoncert i december.



ARRANGEMENTER DOKKEDAL BORGERFORENING SEPTEMBER TIL NOVEMBER 2026

Søndag d. 20. september

”Mosens Dag”.

Remisen Dokkedal 10.00 – 16.00.

Arrangementer, udstillere og servering på pladsen.

Program kommer senere.

Følg Vildmoseforeningen.

Onsdag d. 4. november

Andespil i Dokkedal Borgerforening.

Medborgerhuset kl. 19.00. Alle er velkomne.

Fredag d. 20. november

Julefrokost i Dokkedal Borgerforening.

Medborgerhuset kl. 19.00.

Tilmelding nødvendig. Nærmere oplysninger kommer senere.

Lørdag d. 28. november

Vi tænder juletræet i Dokkedal.

Anlægget i Dokkedal kl. 16.00.

Borgerforeningen serverer glögg & æbleskiver.

Følg Dokkedal Borgerforening på Facebook.

AKTIVITETSLISTE

SEPTEMBER

Onsdag den 2. september
Søndag den 6. september
Tirsdag den 8. september
Torsdag den 10. september
Torsdag den 10. september
Søndag den 20. september
Torsdag den 24. september

"Den første ridder" og den sidste rustbanker
Indskrivningsgudstjeneste for konfirmander
Menighedsrådsmøde
Små synger sammen – Mou Kirke
Filmaften – "Pigen med nålen"
"Mosens Dag", Remisen i Dokkedal
Sogneaften – "Snublesten"

Højskole – for modne mænd
Mou Sogn
Mou Sogn
Mou Sogn
Kulturklub for kvinder
Dokkedal Borgerforening
Mou Sogn

OKTOBER

Tirsdag den 6. oktober
Onsdag den 7. oktober
Torsdag den 8. oktober
Tirsdag den 13. oktober
Torsdag den 29. oktober

Tænd et lys for håbet-koncert og oplæsning
Bustur til "Port of Aalborg"
Foredrag – "Hvad putter vi i munden"
Menighedsrådsmøde
Sogneaften – "Når sporene taler"

Mou Sogn og Kræftens Bekæmpelse
Højskole – for modne mænd
Kulturklub for kvinder
Mou Sogn
Mou Sogn

NOVEMBER

Onsdag den 4. november
Onsdag den 4. november
Lørdag den 7. november
Tirsdag den 10. november
Torsdag den 12. november
Fredag den 20. november
Torsdag den 26. november
Lørdag den 28. november

Foredrag med Svend J. Carstensen
Andespil i Medborgerhuset
Egense Sangkors 50-års jubilæum
Menighedsrådsmøde
Foredrag om "dyrene i vinteren"
Julefrokost i Medborgerhuset
Sogneaften – "Julen sig nærmer"
Juletræstænding i Anlægget i Dokkedal

Højskole – for modne mænd
Dokkedal Borgerforening
Egense Sangkor
Mou Sogn
Kulturklub for kvinder
Dokkedal Borgerforening
Mou Sogn
Dokkedal Borgerforening



Egense Forsamlingshus



Dokkedal
Borgerforening

Der er BabyCafé hver onsdag i konfirmandstuen i Mou
 Nyt babysalmesangshold er begyndt i august 2026
 – næste hold begynder primo 2027.



Kirkeskoven

SOGNEAFTENER EFTERÅR 2026

Sæt allerede nu X i kalenderen, for efterårets sogneaftener 2026. Datoerne er torsdag d. 24/9, d. 29/10 samt d. 26/11

Sogneaftner afholdes på Mou Aktivitetscenter, Dokkedalvej 18, Mou, 9280 Storvorde

Torsdag den 24. september 2026

SNUBLESTEN – MELLEM HISTORIE OG ERINDRING

Lars Östman, sognepræst i Rold-Vebbestrup Pastorat, kommer og fortæller om SNUBLESTEN.

I starten af 1990'erne begyndte en tysk kunstner at lægge små messingbelagte brosten i fortovet – Stolperstein.

Måske har du set dem, hvis du har været Berlin? Men de ligger faktisk også i Sæby, Århus, Vejle og i Aalborg - på Gabels Torv - hvor den tidligere politistation lå.

Stenene er mindesmærker for ofrene af Det Tredje Riges udryddelser af millioner af mennesker under Anden Verdenskrig. På stenene er graveret navn, årstal, og overskriften HER BOEDE (hier wohnte). Erindringen af denne grusomme begivenhed er en sympatisk og afgørende bestanddel af sikringen af vores demokrati.

Snublestenene minder om mennesker, som under det nazistiske herredømme (1933-1945) i Tyskland og de besatte lande blev myrdet, deporteret, fordrevet, forfulgt eller drevet til flugt eller selvmord. Blandt de mindede er jøder, romaer, sintier, Jehovas Vidner, fysisk og psykisk handicappede, politiske modstandere af nazismen, modstandskæmpere og politifolk.



Sogneaften torsdag den 29. oktober

"NÅR SPORENE TALER"

Hvordan kan et fingeraftryk, et næsten usynligt DNA-spor eller mønstret fra blodstænk være med til at opklare en alvorlig forbrydelse?

Denne aften får vi besøg af tidligere kriminaltekniker Kim Larsen, som tager os med ind bag afspærringerne og giver et spændende indblik i den kriminaltekniske efterforskning. Han fortæller om arbejdet på gerningsstedet og om de mange spor, der kan få afgørende betydning i en retssag – blandt andet DNA, fingeraftryk og blodstænk.

Med udgangspunkt i konkrete drabssager følger vi efterforskningen fra de første undersøgelser på gerningsstedet over obduktionen og frem til opklaringen og domfældelsen.

Kim Larsen har desuden deltaget i flere internationale missioner i blandt andet Kosovo, Irak, Afghanistan og Ukraine. Her har han arbejdet med efterforskning af krigsforbrydelser – et krævende arbejde, som han også vil fortælle om denne aften.

Glæd jer til et fascinerende og tankevækkende foredrag om det grundige arbejde, der begynder, når sporene skal have lov til at tale.



DELTAGERBETALING SOGNEAFTENER

Spisning og foredrag: 125 kr.
Kun foredrag: 60 kr.

Spisning begynder kl. 17.30
Foredrag begynder kl. 18.30

Drikkevarer:
1 glas vin eller øl: 20 kr.
1 sodavand: 10 kr.

Efter maden serveres der kaffe & småkager.

Tilmelding:
Til graverkontoret i Mou på mail
gravermou@gmail.com / tlf. 4018 9722.

Frist for tilmelding: Senest sidste fredag
for arrangementets afholdelse.

Vel mødt til nogle
hyggelige aftener sammen!

Sogneaften torsdag den 26. november

"JULEN SIG NÆRMER..."

Når mørket falder tidligt på, og advents- og juletiden nærmer sig, inviterer vi indenfor til årets sidste sogneaften – en hyggelig aften fyldt med musik, fællessang og julestemning.

Traditionen tro får vi besøg af vores "husorkester", Margrethe og Ole. Margrethe Smedegaard vil synge nogle af julens smukke sange, akkompagneret af Ole Sloth. Sammen skal vi også synge en række kendte og elskede julesange – og måske bliver der plads til en lille julehistorie undervejs?

Aftenen byder desuden på en hyggelig konkurrence, hvor det gælder om at gætte julens sange: Margrethe og Ole vælger sangene, og inden vi synger aftenens sidste sang, trækker vi de heldige vindere.

Det koster 25 kr. at deltage i konkurrencen, og hele beløbet går – sammen med de øvrige bidrag, der er samlet ind ved årets arrangementer – ubeskåret til årets julehjælp. Julehjælpen uddeles af i december måned.

Kom og vær med til en stemningsfuld afslutning på årets sogneaftener – og gå julen i møde med fællessang, hygge og fællesskab.





50-ÅRS JUBILÆUM I EGENSE SANGKOR



I 1976 startede et lille pigekor i Egense. Det blev hurtigt større, fik mandlige medlemmer og blev firstemmigt.

Gennem 50 år har koret levet et godt og varieret liv med mange forskellige oplevelser. Det har afholdt et utal af koncerter, haft et flerårigt samarbejde med et venskabskor i Tyskland, haft tætte relationer til Sørup Sangkor, deltaget i mange Syng Sammen-arrangementer og endda sunget i AKKC og Symfonien i Aalborg.

Koret har haft forskellige meget engagerede dirigenter, som vi kan takke for mange sjove oplevelser.

Intet kor uden kormedlemmer, og medlemmerne i dette kor har altid været meget dedikerede og vedholdende. Det viser sig ved, at enkelte har været med næsten fra start – 48 år er rekorden!

Koret beskrives af sangerne som et godt sted at være. Man oplever god stemning og rummelighed. Der er hygge, sjov, humor og smittende sangglæde, men også engagement og seriøsitet.

Nu er vi nået frem til vores 50-års jubilæum, hvor vi gerne vil invitere alle interesserede til at deltage!

Jubilæet bliver fejret med en dejlig koncert med masser af sangglæde og med noget for ørerne, for sangstemmerne (syng sammen) og noget til ganen.

**Jubilæet bliver holdt i Egense Forsamlingshus
lørdag den 7. november kl. 13.00 til 16.00
Alt i alt - noget du ikke må gå glip af!**

Med sangerhilsen, Egense Sangkor



KULTURKLUB FOR KVINDER

Har du lyst til at være med i et forum af kvinder, der har interesse i at få en hyggelig aften med forskellige temaer over en kop kaffe/te? Så kom med til Kulturklub for kvinder i Egense!

Det er en klub uden nogen bindinger, man tilmelder sig fra gang til gang, alt efter hvad der fanger ens interesse. Emnerne spænder bredt: Kultur – historie – biologi – kreativitet – musik . Det giver også lejlighed til at invitere nogle veninder med.

Målgruppen er kvinder 50+ derfor holdes vores arrangementer fra kl.19.00 -21.00 - altid i Egense forsamlingshus den 2. torsdag i måneden.

Har du brug for et lift, finder vi ud af det.

Spørgsmål mm. kontakt Ane Møller Jensen på mobil nr. 60630261



Kulturklub for kvinder

Tilbud for alle kvinder med lyst til en hyggelig oplevelse en gang om måneden i Egense Forsamlingshus, Østergade, Egense.

Ingen bindinger eller kontingent

PROGRAM EFTERÅR 2026

Torsdag d. 10. september:

Filmaften – ”Pigen med nålen”

- en oscar-nomineret, anmelderrost film.

Den unge fabriksarbejder Karoline kæmper for at overleve i København i tiden lige efter 1. Verdenskrig. Da hun bliver arbejdsløs, forladt og gravid, møder hun Dagmar, en karismatisk kvinde, der driver et undergrundsadoptionsbureau. Filmen bygger på virkelige hændelser, som vi bliver klogere på ved et foredrag i januar 2027.

Kaffe med kage: 50 kr.

Torsdag d. 8. oktober:

”Hvad putter vi i munden?”

Sundere liv uden dikkedarer.

Helle fra Center for Sundhedsfremme vil gøre os klogere på hvad vi spiser og hvordan

vi kan ændre vores madvaner, uden det behøver at være svært eller helt nyt.

Hun vil bl.a. fortælle om – præfabrikeret mad – hverdag med mindre kød – sødt og godt.

Kaffe med overraskelse: 50 kr.

Torsdag d. 12. november:

”Dyrene i vinteren”

Naturvejlederen kommer og fortælle om dyrenes liv i haven om vinteren. Både de store, men også de små. Hvordan vi kan hjælpe dem til at overleve.

Sted:

Egense Forsamlingshus, Østergade, Egense

Tilmelding på SMS eller mail til Ane Møller Jensen:

Mail: anemjensen@gmail.com eller
mobil nr. 60630261

Pris: 50 kr. inkl. kaffe & kage.

Tilmeldingsfrist: Mandagen før arrangementets afholdelse

HØJSKOLE – FOR MODNE MÆND

PROGRAM FOR EFTERÅRET 2026

Onsdag 2. september

”Den første ridder og den sidste rustbanker”

Vi får besøg af forhåndsværende folketingsmedlem Bjarne Lausten (S), med anekdoter fra sit liv.

Husk sidste tilmelding mandag 31. august 2026

Onsdag 7. oktober

Vi skal på bustur til ”Port of Aalborg” med guide.

Nærmere info følger 2. september

Onsdag 4. november

Svend Jørgen Carstensen beretter om sit arbejde med oprydningen efter Thule-ulykken, der fandt sted januar 1968 i nærheden af Thule Air Base i Grønland.

Onsdag 2. december

Juleafslutning inklusiv et spændende indlæg.

Nærmere info følger i oktober.

DET PRAKTISKE

Sted: Egense forsamlingshus, Østergade 30, 9280 Storvorde

Tid: Kl. 12.00 – 15.00

Forplejning: Frokost/ kaffe og lidt sødt.

Pris: 75 kr. Betales ved tilmeldingen.

Drikkevarer købes af forsamlingshuset.

Tilmelding: Send 75 kr. og dit navn til ”Højskolen for modne mænd” på **MobilePay 9425TP** og du er tilmeldt. Eller ring til Peter på Tlf. 2331 0648 for at tilmelde dig.

Sidste tilmelding er to dage før arrangementets afholdelse

- af hensyn til betaling af maden.

Vi glæder os til nogle spændende timer sammen med jer.

- Hans og Peter



MOU SPEJDERNE SOMMEREN 2026

Mou spejderne kunne d. 3. juni igen sige tillykke til en af vores seje drenge.



Mikkel fik overrakt et mærke "viking" han har haft shorts på i et helt år, flot gået Mikkel, vi er igen nogle stolte spejderledere, det er fantastisk at vores spejdere tør tage udfordringer som den.

Forsommeren er for alle grupper blevet brugt til at snakke om og ikke mindst lave forbedrelserne til årets højdepunkt, SOMMERLEJR.

Den først lejr var allerede i maj måned, hvor ulvene for første gang skulle prøve noget nyt, de skulle afsted i 4 dage og det nye sted var Trevæld Spejdercenter tæt på Vinderup. Der i alt var ca. 800 spejdere på cowboy lejr.

Det var en fantastisk lejr, med rigtig gode aktiviteter, og ikke mindst, var der gjort et kæmpearbejde med underholdning til de store lejrblå, Vi morede os, der blev grinet, sunget, danset og hoppet i vandpytter.

Bæverne og minibæverne drog igen i år på MUS-lejr på Thorup hede i juni, de var også en pæn flok afsted, og havde også nogle rigtig gode dage, med masser af gode aktiviteter og hygge, temaet på MUS- lejren var i år Ridder og Drager, de have også regn på deres lejr,

men med god humør og en masse sjov så blev det nogle skønne dage.



Den sidste sommerlejr i år, var for Juniorerne. De tog afsted til den store Spejdernes lejr i Hedeland ved Roskilde, det var første gang, at de skulle prøve en så stor lejr, 30.000 spejdere samlet på en lejr, på trods af regn, blæst og torden, blev en kæmpe oplevelse for alle. Der blev hygget, lavet en masse spæn-

dende ting, og alle blev udfordret, men på den gode måde. Der blev knyttet nye venskaber med spejdere fra andre grupper.

Spejdernes mødetider er onsdage fra 16:30 til 18:00. Find os på Facebook: Mou Spejderne



ERIK BÆK – EN LOKAL ILDSJÆL DER BRÆNDER FOR FÆLLESSKABET

Af Margrethe Smedegaard

Erik Bæk har gennem mere end 40 år sat sit præg på Mou – bl.a. som frugtavlser, graver, gymnastikinstruktør og deltids brandmand, korsanger i Egense Sangkor og ad hoc-korret. Og altid med godt humør og en farfarvits inden for rækkevidde.

Det var frugttræerne, der førte Erik og hans hustru, Dorte, til Mou. Erik var uddannet gartner, og da en frugtplantage blev sat til salg, købte de plantagen og byggede også hus på grunden. Dermed begyndte de helt fra bunden med ti tønder land, mange frugttræer og fuldtidsarbejde ved siden af for dem begge.

– Det var et kæmpe arbejde, fortæller Erik.

Efter fem år måtte de erkende, at plantagen var svær at få til at løbe rundt. Da stillingen som graver ved Mou Kirke blev ledig i 1983,

søgte Erik jobbet. Han begyndte i februar, hvor kirkegårdsarbejdet lå næsten stille.

– Jeg tænkte: Det var da noget af et job! Men der kom jo mere at lave, siger han med et smil.

Det blev til 17 år ved Mou Kirke. Erik holdt især af friheden i jobbet, og mødet med mennesker.

– Man mødte folk både i glæde og sorg. Man kunne få en stille snak og måske være med til at støtte.

Siden Erik kom til Mou, er der blevet færre børn i byen. Men meget andet er uforandret: Mange har boet her i årevis, og sammenholdet er stadig godt. Det har Erik selv bidraget flittigt til. Han er engageret i blandt andet idrætsforeningen, vinterbadeklubben, Snapsetinget, Vildmosecentret og så er han deltidsbrandmand.

Engagementet i idrætsforeningen begyndte,

da han blev spurgt, om han ville hjælpe lidt på et gymnastikhold. Det greb hurtigt om sig, og for nylig kunne Erik fejre 40-årsjubilæum som instruktør.

– Det er dejligt at se de unge vokse med opgaven. Vi har uddannet mange yngre instruktører, som kan tage over, så nu kan jeg godt trække mig. Måske.

Brandstationen betyder noget særligt. Erik er den ældste, mens den yngste er omkring 30 år.

– Der er et helt særligt sammenhold, fordi vi er afhængige af hinanden i svære situationer. Vi ved aldrig, hvad vi kommer ud til, når alarmen går.

At Erik altid forsøger at løse den opgave, han står overfor, viste sig også på Mou Aktivitetscenter. Mens han opkrævede kontingent til Snapsetinget, mødte han en engelsktalende beboer, som ikke kunne finde sit værelse.

Erik fandt sit bedste skoleengelsk frem og kunne ved hjælp af et foto af beboeroversigten følge hende hjem.

– Da hun kom ind på værelset, sagde hun på klingende dansk: »Åh, det var vel nok dejligt at komme hjem!«

Erik er især taknemmelig for de mennesker, han har mødt gennem sit engagement.

– Jeg har hele paletten – fra de helt små i idrætsforeningen til de ældre i Snapsetinget. Det kommer der gode venskaber ud af.

Om sommeren er han også med i den lokale løbeklub:

– Jeg løber ikke så meget, men plejer at sige, at jeg er med for at holde gennemsnitsalderen oppe!

Erik er pensionist, gift med Dorte og bor i Mou. Sammen har de tre børn og fem børnebørn.



GUDSTJENESTELISTE

Dato	Kirke	Dagens navn	Tidspunkt	
06.09.26	Mou Kirke	14. s. e. trinitatis	10.30 ST	Indskrivn.af konfirm.
13.09.26	Mou Kirke	15. s. e. trinitatis	10.30 ST	
20.09.26	Dokkedal Kirke	16. s. e. trinitatis	09.00 KN	
27.09.26	Mou Kirke	17. s. e. trinitatis	10.30 ST	Høstgudstj. (m/efterflg. auktion)
04.10.26	Mou Kirke	18. s. e. trinitatis	10.30 ST	
11.10.26	Dokkedal Kirke	19. s. e. trinitatis	10.30 ST	
18.10.26	Mou Kirke	20. s. e. trinitatis	09.00 KN	
25.10.26	Mou Kirke	21. s. e. trinitatis	10.30 ST	
01.11.26	Mou	Allehelgen	11.00 ST	
01.11.26	Dokkedal	Allehelgen	13.30 ST	
08.11.26	Mou Kirke	23. s. e. trinitatis	09.00 KN	
15.11.26	Dokkedal Kirke	24. s. e. trinitatis	10.30 ST	
22.11.26	Mou Kirke	Sids. sønd. i Kirkeåret	10.30 ST	
29.11.26	Dokkedal Kirke	1.s. i advent	10.30 ST	
29.11.26	Mou Kirke	1.s. i advent	14.00 ST	Familiegudst.

ST: Søren Thomsen KN: KentNørholm



KIRKEKAFFE MED RUNDSTYKKER

Vi har altid Kirkekafe efter gudstjenesterne. Det er en dejlig måde at få talt lidt sammen bagefter – både med nogen man kender, men måske også med nogen man ikke kender? Og en god måde få sagt ”velkommen” til nye ansigter iblandt os!

PLEJEHJEMSGUDSTJENESTER PÅ MOU AKTIVITETSCENTER

Torsdag den 5/11 kl.13.00

Når vi har gudstjeneste kl. 9.00 i en af vore vore Kirker, så har vi besluttet at forlænge Kirkekaffen lidt bagefter. På dén måde at så er der både kaffe og smurte rundstykker i Dokkedal Kirke eller våbenhuset i Mou Kirke. Vi har allerede afprøvet det lidt i december og januar – og det blev taget godt imod, så nu fortsætter vi.

KirkeBIL

Der kan bestilles gratis Kirkebil til gudstjenester, babysalmesang og sogneafterner – senest dagen før hos Terndrup Taxa, 9833 5800.

Ordningen er normalt forbeholdt gangbesværede deltagere eller hvor transportforholdene i øvrigt er urimelige. Er der brug for en taxa, der kan tage kørestol med, oplyses det ved bestilling.

MULIGHED FOR LØRDAGSDÅB

Udgangspunktet er kl. 11.00. Første tilmelding bestemmer hvilken Kirke det afholdes i.

26. september i Dokkedal Kirke

21. november

PRAKTISK INFO - FRA VUGGE TIL GRAV

FØDSEL

Når et barn bliver født, bliver fødslen registreret i bopælssognet, når barnet er 14 dage gammelt. Hvis forældrene ikke er gift, og de ønsker fælles forældremyndighed, skal de elektronisk sende en Omsorgs- og Ansvarserklæring til præsteseekretæren inden barnet er 14 dage, og faderskabet med fælles forældremyndighed registreres samtidigt med fødslen.

DÅB

Ønsker du at få dit barn døbt – eller selv at blive døbt, skal du henvende dig til præsteseekretæren for at aftale en dato for dåben. Søndagsdåb er populært i sognet, men det er også muligt at få lørdagsdåb. Se datoler for lørdagsdåb her i bladet – eller på Kirkens hjemmeside www.mousogn.dk

2-5 faddere vælges og deres navne og adresser meddeles præsteseekretæren senest 3 uger før dåben.

BRYLLUP

Hvis I skal giftes, henvender I jer til sognepræsten for at aftale en dato for vielsen. En ægteskabserklæring/prøvelsesattest afleveres til vielseskontoret, Boulevarden 13, 9000 Aalborg.

Kommunen sender en attest gældende i 4 måneder. Denne afleveres til sognepræsten, Dokkedalvej 8, Mou, 9280 Storvorde, sammen med navne og adresser på 2 valgte vidner.

Ved ønske om navneændring på bryllupsdagen indsendes elektronisk ansøgning med Mitd via www.borger.dk

Navneændring på bryllupsdagen er gratis, hvis der skabes navnefællesskab.

Ved yderligere spørgsmål ang. navneændring: Kontakt præsteseekretæren eller læs mere på www.borger.dk under "familie og børn" / "navneændring"

BEGRAVELSE ELLER BISÆTTELSE

Dato og klokkeslæt aftales med sognepræsten. Bedemanden hjælper med udfyldelse af dødsanmeldelse. Dødsanmeldelsen med anmodning omkring begravelse eller bisættelsen indsendes elektronisk til bopælssognet (præsteseekretæren) via www.borger.dk.

Bedemanden kan være behjælpelig med denne indsendelse. Kvittering for modtagelse af dødsanmeldelse fremsendes i anmelderens e-boks. Salmer og forløb af bisættelsen/begravelsen aftales med sognepræsten.

BABYSALMESANG

Nyt hold er begyndt i august



Vi er lige begyndt med at nyt hold babysalmesang.

Til babysalmesang stimulerer vi de små sanser gennem sang, musik, bevægelse og leg. Vi synger, danser, gynger, lytter til spændende lyde fra forskellige instrumenter og ser sæbebobler svæve gennem luften – alt sammen i Kirkens smukke og rolige rum, hvor der er plads til både nærvær og afslapning. Babysalmesang er gratis og foregår i Mou Kirke.

Tilmelding og spørgsmål til: Mette Bach Sloth / mettebachs@gmail.com / 2014 9281

Vidste du....

at BabyCaféen er åben hver onsdag kl. 10.00-11.30 i Konfirmandstuen i Mou. Så hvis du går hjemme med dit barn (mellem 0-2 år) og har du lyst til at møde andre småbørnsforældre, så mød op i BabyCaféen! Her er der plads til hyggeligt samvær, kaffe på kanden og gode snakke med andre forældre – på børnenes præmisser. Det er jer, som kommer i BabyCaféen, der bestemmer indholdet – vi sørger for rammerne. Tilmelding er ikke nødvendig!

Livet som småbørnsforældre

Men efter efterårsferien sørger vi for en stund for indholdet, for her kommer Anne Marie Nedergaard fra FolkeKirkens Familiestøtte på besøg i et forløb hen til advent. Her mødes vi mødes syv gange og taler om livet som småbørnsforældre. Hver gang har vi et tema, der sætter rammen for nærværende samtaler og erfaringsudveksling. Temaerne spænder bl.a. over egenomsorg, parforhold, værdier i forældreskabet og op-

dragelse.

Alt foregår på børnenes præmisser, så der er plads til putning, amning og bleskift. Vi sørger for kaffe – og et rum med nærvær og netværk.

Tilmelding og spørgsmål

Forløbet fra efterårsferien og 7 uger frem, ledes af koordinator Anne Marie Nedergaard fra FolkeKirkens Familiestøtte i Aalborg, og her vil vi gerne bede om tilmelding.

Du tilmelder dig hos Anne Marie på sms eller mail senest 16.okt 2026 på tlf.2345 8096 / amne@km.dk

