

Mou Sognehilsen

MED NYT FRA FORENINGERNE



JUNI - JULI - AUGUST 2026

KONTAKT



Sognepræst

Søren Thomsen

Tlf: 92 99 92 01 - Mail: sot@km.dk

Træffetid: Kl. 8-16.30 minus fredag.



Graver

Jette Kjærgaard

Graverkontor for Mou og Dokkedal kirkegårde

Dokkedalvej 10A

Tlf. 40 18 97 22 - Mail: graverkou@gmail.com

Træffes mandag-torsdag 8.00-15.30 og fredag 8-15



Kirkesanger

Margrethe Smedegaard

Tlf.: 61 35 47 36 - Mail: msm@km.dk



Organist

Ole Sloth

Tlf. 20 23 64 10 - Mail: olesloth@gmail.com



Præstesekretær

Tina Thrysoe Kaas Kirketerp-Møller

Tlf. 81 88 45 24 - Mail: ttkm@km.dk

Træffes: mandag, tirsdag og torsdag kl 9.00-12.00



Menighedsrådsformand

Pia Köhler Ryom

Muldbjergvej 24, Dokkedal

Tlf. 42 48 93 53

Mail: pia.ryom@aalborg.dk



Kirkeværge v/Dokkedal Kirke og Mou Kirke

Johannes Haase

Dokkedalvej 38A, Mou

Tlf. 20 49 18 81

Mail: kontakt@johanneshaase.dk

Forespørgsler om dåb, vielser, bestilling af attester samt forespørgsler vedr. person-registrering sendes til præstesekretær Tina Kirketerp-Møller i dennes træffetid.

Forespørgsel om begravelser / bisættelser samt uopsættelige henvendelser rettes til sognepræsten.

Øvrige: MOU SPEJDERNE

Kirsten Frost Sommer Petersen

Fjordvej 5, Mou, tlf. 20 90 25 81

Mail: kfumou@gmail.com

Sct. Nicolai Tjenesten

Tlf. 7012 01 10

En landsdækkende, anonym og gratis samtalejeneste, der tilbyder støtte til mennesker i krise, ensomhed eller sorg

Deadline for indlevering af materiale til næste nummer af Sognehilsen er den 19. juli 2026. Sendes til Margrethe Smedegaard på msm@km.dk

SCT
TJN

INDHOLDSLISTE

Til trøst	3
Konfirmander 2026	4
Aktivitetsliste	5
Ånd, bevægelse og fællesskab	6
Vikar for sognepræsten	7
Menighedsrådsmøder	7
Nordjysk rekord?	8
Mou Sogns Menighedsråd	9
Dokkedal Dagene	10-11
Mou Spejderne forår/sommer	12
Familiehygge i Kirkeskoven	13
Sommersang i Kirkeskoven	13
Friluftsgudstjeneste i Mulbjergene	13
Sogneafteren efterår 2026	14-15
Konfirmation i Mou Sogn 2027	15
Gudstjenester m.m.	16
Praktisk info - fra vugge til grav	17
Lapidariet på Mou Kirkegård	18
Babysalmesang	19
BabyCafé i Konfirmandstuen	20

TIL TRØST

Titlen til denne hilsen har jeg tyvstjålet fra en af Johannes Møllehaves mange udgivelser. Han skrev en bog, som han kaldte Til Trøst. Bogen handler om et brev, som blev sendt afsted netop for at være til trøst. Det var Søren Kierkegaard, der sendte brevet i 1847. Han sendte det til sin svigerinde Henriette. Hun var gift med Peter Christian Kierkegaard, som senere blev biskop over Aalborg stift. Henriette var på grund af sygdom sengeliggende igennem 40 år.

Søren Kierkegaard sendte flere breve til svigerinden. Fra et af de første breve stammer et citat, som mange måske har hørt: ”Hvis man bliver ved med at gå, så går det nok.”

Det er i mange sammenhænge et godt råd, men det er lidt ironisk, at det i første omgang blev givet til en, der kun fik vanskeligere og vanskeligere ved at gå.

For os mennesker kan der ske det, at vi pludselig ikke ved, hvordan noget som helst skal gå – og måske spørger vi os selv, om der er nogen mening i at blive ved med at gå.

Nu nærmer sommeren sig. For mange giver det anledning til glæde og forventning – sommer er ferietid, grillhygge, ture til stranden,

leg i haven sol på terrassen. Når bare sommeren kommer, så går det nok.

Men for andre er sommeren ensom – alle de andre har nogen at fest med – men jeg er bare mig. Måske var der en, der plejede at gå rundt derude i haven, men som nu ikke er mere – så hvordan skal det nu gå?

Det forunderlige er, at de fleste i en vis forstand alligevel bliver ved med at gå – også når man ikke ved, hvordan det skal gå, eller hvad meningen er. Hvordan kan det i grunden være?

Søren Kierkegaard skriver videre til svigerinden. Han skriver om troen. Mange siger om den slags, at det gør vi ikke så meget. Altså: ”vi er ikke sådan særligt troende.” Men i brevet forklares tro som det at vente det glade, det lykkelige, det gode.

”At tro er bestandigt at vente det glade, det lykkelige, det gode.” – Måske er det derfor, vi bliver ved med at gå? Fordi vi mere eller mindre bevidst – stadig venter på det glade, det lykkelige det gode.

Og trøsten må være at vi altid har lov til netop

det. Verden er fuld af magtfulde mennesker og instanser – men hvem har beføjelserne til at fratage et menneske den forsigtige og nogle gange usynlige tro? Det tror jeg ikke, der er nogen, der har.

Mange har prøvet at holde troen for døren – hvad skal jeg med den, jeg ved jo alligevel ikke, hvordan noget skal gå?

Men pludselig melder glæden sig med et gyldent minde fra gamle dage, på en eftermiddag uden andre planer. En morgen kommer den underligt lykkelige fornemmelse af blot at være vågnet til endnu en dag. Pludselig banker det på døren – der er besøg og livet åbner sig op igen – folder sig ud og blomstrer.

Jeg ved at mange bærer den erfaring med sig. Jeg tror at mange har den i vente.

God sommer!

*Søren Thomsen,
Sognepræst
i Mou Sogn*



Konfirmander 2026

Mou Kirke, lørdag den 2. maj

Julie Anna Fredelund Jensen

Sofie Anna Fredelund Jensen

Tristan Elias Borissoff Kristensen

Josefine Perle Kalstrup

Meluka Laura Grubert

Laura Kristine Kildahl Frederiksen

Josefine Strøm Christiansen

Jacob Zygmunt Vangsted

Magnus Skov Mortensen

Victoria Hviid Bonde

Matilde Anna Abildgaard Jensen

Anton Højen Bryzhatyuk

Emma Villum Dupont Molin

Hjalte Søndergaard Nielsen

Dokkedal Kirke, søndag den 3. maj

Kasper Astrup Skjølstrup Larsen



AKTIVITETSLISTE

JUNI

Tirsdag d. 9. juni	Menighedsrådsmøde, Konfirmandstuen i Mou/ Mou Sogn
Tirsdag d. 23. juni	Sankt Hans Bål/ Mou Borgerforening
Tirsdag d. 23. juni	Sankt Hans Bål / Egense Borgerforening
Tirsdag d. 23. juni	Sankt Hans Bål ved Fiskerhusene i Stjergabet / Dokkedal Borgerforening
Onsdag d. 24. juni	BabyCafé – oplæg ved Anne Marie Nedergaard om "Egenomsorg" / Mou Sogn.
Onsdag d. 24. juni	Familiehygge i Kirkeskoven / Mou Sogn

JULI

Tirsdag d. 7. juli	Sommersang i Kirkeskoven / Mou Sogn
Lørdag d. 11. juli	Loppemarked ved Remisen / Dokkedal Borgerforening
Fredag d. 24. juli	Grillaften i Medborgerhuset, Møllesøvej /Dokkedal Borgerforening
Fre. d. 24.- lør. d. 25. juli	Sommerfest i Egense / Egense Borgerforening

AUGUST

Lørdag d. 1. august	Koncert med Louisiana Jazzband og Daimi / FrokostJazz på toppen
Tirsdag d. 11. august	Menighedsrådsmøde, Konfirmandstuen i Mou / Mou Sogn
Torsdag d. 13. august	Sommersang i Kirkeskoven / Mou Sogn
Fredag d. 14. august	Bålhuskoncert med C.S. Nielsen ved Fiskerhusene /Dokkedal Borgerforening.
Lørdag d. 15. august	Byfest i Mou v/ Mou Støtteforening
Fredag d. 21. august	Koncert med Klezmerduo i Dokkedal Kirke / Mou Sogn
Lørdag d. 23. august	Friluftsgudstjeneste i Mulbjergene / Mou Sogn
Fredag d. 28. august	Koncert med Jacob Nielsen i Dokkedal Kirke / Mou Sogn



ÅND, BEVÆGELSE OG FÆLLESSKAB

Pinsen - så fejrer vi det, der er meget større end os – og det, der er vores livsforudsætning - fællesskabet.

Pinsen er fortællingen om ånd, bevægelse og fællesskab. Om noget, der ikke kan ses, men som mærkes. Ifølge Bibelen var disciplene samlet bag lukkede døre, da Helligånden kom over dem – som vind og ild. Frygt blev vendt til mod, og stilhed til ord. Derfor kalder vi pinsen for kirkens fødselsdag.

Men pinsen er ikke kun en begivenhed fra fortiden. Den taler også ind i vores liv i dag. For pinsen handler om det, der forbinder os: om modet til at tale, viljen til at lytte og styrken i fællesskabet. Hannah Arendt den jødiske filosof er en af dem der mest radikalt har talt om værdien af fællesskab hun understreger at kun når vi handler sammen i fællesskab er vi frie. Hun understreger også at tænkning bliver bedst når vi tænker sammen. Hannah Arendt ville således elske at vi fejrer fællesskabet.

Men ikke kun fællesskabet men også ånden fejrer vi - den minder os om, at vi ikke skal bære livet alene, og at tro ikke kun er noget vi har – men noget, der deles.

I en tid, hvor meget går hurtigt, og hvor mange kan føle sig alene, lyder pinsens budskab stille og klart: Der er en ånd, som samler, giver liv og åbner det, vi har lukket. En kraft, som skaber håb og fællesskab midt i forskellighed.

Pinsen inviterer os til at åbne os – for hinanden og for livet. Glædelig pinse.

Og husk, at efter pinse kommer Kristi Himmelfart og den skønne lange sommer med sommerhalløj – og sang i Kirkeskoven (følg med på Facebook eller kirkens hjemmeside). Men så venter jo også august med Dokkedal dagene – se programmet andetsteds i bladet – og hold jer igen orienterede på Facebook og kirkens hjemmeside.

Glæder mig til vi ses i kirkerne og andre steder!

Pia Ryom - Menighedsrådsformand



VIKAR FOR SOGNEPRÆSTEN – VELKOMMEN TIL TORBEN WINKLER

Fra d. 4. maj og henover sommeren holder sognepræst Søren Thomsen barsel.

I den periode er Torben Winkler konstitueret 50 % i Mou Sogn. Det vil sige at han varetager søndagsgudstjenesterne (sammen med Kent Nørholm, som jo i forvejen kommer i sognet, når Søren har ferie eller friweekend).

Torben er tidligere lektor ved Hasseris Gymnasium, og har samtidig i perioder virket som

hjelpepræst i en række sogne i Aalborg-området, herunder Nørre Tranders og Rørdal kirker, samt Skalborg og Godthåb kirker. Vi har også tidligere haft glæden af Torben som vikar i Mou Sogn, og ser frem til et gensyn!



MENIGHEDSRÅDSMØDER

TIRSDAGE DEN 9/6, 11/8 KL. 17.00 I KONFIRMANDSTUEN I MOU

Menighedsrådsmøder er offentlige – dog kan rådet beslutte at behandle punkter for lukkede døre.

NORDJYSK REKORD?

Af Margrethe Smedegaard

14-årige Tristan Kristensen har gået til konfirmationsforberedelse i Mou Sogn siden efteråret 2025. Den første weekend i maj 2026 bliver han konfirmeret i Mou Kirke – og måske har han samtidig sat en nordjysk rekord i antal gudstjenester, han har deltaget i?

Mange er det i hvert fald blevet til: hele 61 gudstjenester siden han begyndte at gå til præst i efteråret.

Dermed slår han sin 21-årige søsters antal gange, som var 52. Og faktisk var det netop hende, det hele begyndte med.

– Min søster sagde noget i retning af: ”Jeg tror ikke på, at du kan slå mit antal gange,” fortæller Tristan.

Det udviklede sig til et væddemål, som Tristan altså nu har vundet. På spørgsmålet om, hvad de har væddet om, svarer han med et smil: ”– En stor gave”.

De mange gudstjenester har ikke kun foregået i Mou og Dokkedal Kirker, men også i flere andre kirker rundt omkring i landet, blandt andet har han også været til gudstjeneste i Klarup Kirke, Saxild Kirke, Odder Kirke, Kongerslev Kirke og Roskilde Domkirke.

Noget af det, der har overrasket Tristan, er, hvor venlige præsterne er.

– Flere har tilbudt, at jeg kunne køre med dem videre til næste gudstjeneste eller hjem, hvis mine forældre ikke lige kunne hente mig, fortæller han.

Særligt julegudstjenesterne har gjort indtryk på ham. Men året har også sat andre tanker i gang.

– Noget af det, der har meldt sig undervejs, er spørgsmål om mig selv – hvordan jeg er, og hvem jeg gerne vil være.

Til de konfirmander, som måske ikke rigtig gider komme i kirke, siger Tristan:

– De går glip af en oplevelse for livet.

Selvom det ikke altid har været lige nemt. For eksempel når han sad til sin tredje gudstjeneste på en søndag – og der var syv salmer man skulle synge med på.

Hvis Tristan selv kunne ændre noget ved gudstjenesterne, skulle det være at få flere konfirmander aktivt med.

– Det kunne være godt, hvis man fik nogle opgaver og oplevede, at man selv var med til at skabe gudstjenesten.

På spørgsmålet om, hvad han tager med sig fra alle kirkebesøgene, svarer han:

– Fortællingerne fra Bibelen – og hvordan man kan ændre sig, når man hører dem.

Nu, hvor konfirmationen nærmer sig, kommer han nok ikke til at sidde på kirkebænken hver søndag længere.

– Men måske engang imellem, siger han.

Det er heller ikke, fordi han mangler noget at bruge tiden på. Tristan er nemlig både træner for et U6-fodboldhold, træner børn fra 0.–3. klasse i badminton, og så spiller han også selv fodbold.

Derudover interesserer han sig for madlavning og har en lille drøm om måske en dag at blive kok.

Tak til Tristan, fordi han ville dele sine oplevelser med os – og tak for mange hyggelige møder i årets løb.



MOU SOGNS MENIGHEDSRÅD

MENIGHEDSRÅDSMEDLEMMER



Formand Pia Ryom
Tlf. 42 48 93 53
pia.ryom@aalborg.dk



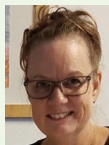
Ulla Frederiksen
Tlf. 29 82 83 17
ulla.m.frederiksen@gmail.com



Karen Marie Tonnisen
Tlf. 40 37 58 03
k-p.tonnisen@mail.dk



**Næstformand og Sekretær
Irene Bonde**
Tlf. 22 85 08 41
irenebonde@gmail.com



Hanne Heilskov Sørensen
Tlf. 24 84 11 94
hahs@hotmail.dk

Lene Dalum
ledalum@outlook.com



**Kontaktperson for personalet
Jane Lang Havemann**
Tlf. 40 58 15 89
langhavemann@gmail.com



Peter Jensen
Tlf. 23 31 06 48
pmjfri@gmail.com



Lis Guldbæk
Tlf. 29 62 76 75
lisbguldbaek@gmail.com



**Kirkeværgen Johannes Haase
– Mou og Dokkedal**
Tlf. 20 49 18.81
kontakt@johanneshaase.dk

Kontaktoplysningerne kan også findes på www.mousogn.dk



Lørdag d. 1. august i Mulbjergene i Dokkedal.
FROKOSTJAZZ PÅ TOPPEN
 med Louisiana Jazzband og Daimi.
 Billetter 150,- Arr. FrokostJazzen



Torsdag d. 13. august kl. 18.30 i Kirkeskoven
SOMMERSANG I KIRKESKOVEN. Gratis entré
 Arr. Mou Sogns Menighedsråd og Mou Spejderne



Foto
 Franseska Mortensen

Fredag d. 14. august
BÅLHUSKONCERT MED C.S. NIELSEN
 ved Fiskerhusene. Tidspunkt meldes ud senere. - Følg
 Dokkedal Borgerforening på Facebook. Kom til kon-
 certen i Danmarks smukkeste omgivelser.
 Koncerten er gratis.
 Arr. Dokkedal Borgerforening



Foto
 Franseska
 Mortensen

Fredag d. 21.8., kl. 19.00 i Dokkedal Kirke
FESTMUSIK FRA ØSTEUROPA OG BALKAN

DOKKEDAL DAG MUSIK LAND 2024

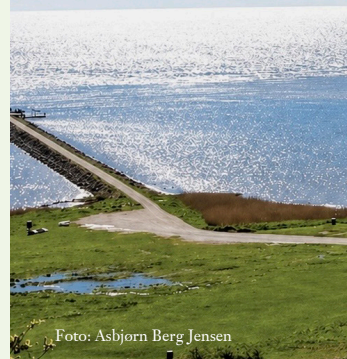


Foto: Asbjørn Berg Jensen

KEDAL ENE GS KYSTEN 26



Klezmerduo – Ann-Mai-Britt Fjord (harmonika, percussion, sang) og Henrik Bredholt (sopransax, dulcimer, jødeharpe, tuba, sang) - inviterer på en stemningsfuld rejse ind i hjertet af det gamle Østeuropa til Ukraine, Polen, Bukovina, Transylvanien og Moldavien. Her har mange forskellige folkeslag gennem århundreder levet side om side. Det høres i musikken, hvor den livsbekræftende jødiske klezmer blander sig med romatraditionen og den lokale folkemusik i en forrygende hyldest til naturen, livet, festen og mangfoldigheden. På Balkan veksler de rolige, smukke improviserede doinaer fra bjergene med skæve, inciterende danserytmer til de store bryllupsfester.

Klezmerduo regnes blandt landets førende fortolkere af den traditionelle jødiske festmusik – klezmer. Igen mere end 30 år har duoen fordybet sig i klezmermusikkens stemningsfulde og livsbekræftende univers, som de formidler med humor og smittende spilleglæde. Fængende musik med rødder i Østeuropa, som rummer længsel og smerte og samtidig insisterer på håbet, glæden og festen.

Arr. Mou Sogns Menighedsråd



Fredag den 28.8 kl. 20.00 i Dokkedal Kirke
ORGLET POPPER OG ROCKER. Entré 50 kr.

Organist og pianist Jacob Nielsen tager dig med på en uforglemmelig musikalsk rejse hvor han, på sit medbragte hybrid kirkeorgel, tryller kendte og elskede pop- og rock-numre frem, tilsat originale musikvideoklip, egne filmmakkompagnementer, klaver-backingtracks og live-video. Koncerten byder på musik af kunstnere som ABBA, Queen, Sting og CV-Jørgensen samt klassiske stykker af J.S. Bach. Derudover er der filmmusik af Ennio Morricone og Hans Zimmer - bl.a. fra filmen Interstellar.

Jacob Nielsen er til daglig organist i Sct. Catharinæ Kirke i Hjørring og har gennem mere end 20 år gennem sine klaversaloner forfinet og optimeret et bredt formidlingskoncept.

Arr. Mou Sogns Menighedsråd

MOU SPEJDERNE – FORÅR & SOMMER 2026

Foråret har budt på masser af gode oplevelser hos Mou Spejderne – med kreativitet, fællesskab, udfordringer og hyggelige stunder omkring både bål, kirke og spejderhuset. Nu ser vi frem mod en sommer fyldt med lejre, oplevelser og nye eventyr.

Bæverne startede foråret med forskellige kreative opgaver op til påske. Der blev klippet gækkebreve, lavet påskepynt og sået karse til påskefrokosten. Derudover har de arbejdet med trylledej, som blev til mange flotte figurer.

Som altid har der været masser af leg og hygge, og bæverne har også arbejdet med forskellige spejdermærker. Et af mærkerne handler om kirken, og derfor var de på besøg i kirken hos vores præst, Søren, som fortalte om kirkenes mange spændende ting og traditioner.

Ulvne havde i marts en hyggelig overnatning i spejderhuset, hvor der blandt andet blev prøvet VR-briller. Her skulle de modigt gå planken ud – og alle tog springet! Perlerne blev også fundet frem, og flere fik lavet flotte smykker.

Ulvne har også arbejdet med påsken og talt om betydningen af de forskellige dage. Bagefter blev der både leget og trillet med æg.

To af vores juniorer, Karla og Rosa, har i foråret virkelig udfordret sig selv ved at tage mærket 30 dage uden mobiltelefon. Det må i dag siges at være noget af en bedrift! Vi er meget stolte af spejdere, der tør tage sådanne udfordringer op. Stort tillykke med mærket – rigtig godt gået!

De store spejdere har arbejdet meget med tilids- og samarbejdsøvelser. De har fundet ud af, hvad deres egne styrker er, og hvad deres kammerater er særligt gode til. Vi er heldigvis ikke gode til det samme allesammen – og netop vores forskelligheder gør os stærkere sammen og hjælper os til at blive et godt team.

Til Øko-dag den 12. april fik vi stor hjælp fra forældre, gode støtter og flere af vores største spejdere.

En særlig tak til Bent Ole, som endnu en gang støttede os med brænde, så vi kunne tænde op under de store pander. Og tak til alle, der kom og købte pandekager hos spejderne.

En stor tak skal også lyde til Finn og Bjarne Kjærgaard på Englyst, fordi vi igen i år måtte være med.



I år blev der lavet pandekager af hele 101 liter dej, og der blev solgt cirka 100 liter kakao og 100 liter kaffe.

Vi deltog også i affaldsindsamlingen i Mou sammen med Kystbysamrådet, hvor spejdere og familier gik rundt med affaldsposer for at hjælpe med at holde byen ren.

Det glæder vi os til hen over sommeren
Onsdag den 22. april medvirker alle Mou Spejderne ved en familiegudstjeneste i kirken. Og ulvene tager allerede på sommerlejr i Kristi Himmelfartsferien i maj, hvor turen går til Vinderup og Trevælds Guldfeber-lejr. I juni måned går turen igen til MUS-lejr på Thorup Hede for bæverne, som altid er et af årets helt store højdepunkter.

De store spejdere er nu også i fuld gang med forberedelserne til sommerlejren, hvor nye oplevelser, fællesskab og udfordringer venter. Sommeren er altid en særlig tid i spejderlivet, og vi glæder os til endnu flere gode oplevelser sammen.

FAMILIEHYGGE I KIRKESKOVEN



I slutningen af juni måned – d. 24. juni – inviterer vi igen – sammen med Mou Spejderne – til en hyggelig eftermiddag i kirkeskoven. Vi mødes kl. 16.30 til hygge og leg, og herefter tænder vi op for grillen og slutter af med at spise pølser og brød. Familiehygge er for hele familien – børn, forældre, bedsteforældre. Så tag hele flokken med og kom med til en dejlig eftermiddag.

SOMMERSANG I KIRKESKOVEN

Når sommeren er på sit højeste, inviterer vi igen til sommersang under åben himmel.

Kom og vær med, når vi mødes tirsdag d. 7. juli og torsdag d. 13. august – begge aftener kl. 18.30 – til sang, samvær og sommerstemning under åben himmel.

Kirkens to musikere synger og spiller for, og leder os gennem en række dejlige sange, så alle kan synge med og nyde fællesskabet. Mou Spejderne er klar i kaffepavillonen, hvor der kan købes kaffe, te og lækker hjemmebak både før arrangementet og i pausen.



Tag gerne din egen stol med – vi har stole og lidt bænke, men i begrænset antal.

Du må også gerne tage din egen kop med – så er vi lidt miljøvenlige. Husk også varmt tøj, da det danske sommervejr jo godt kan være lidt lunefuldt. Vi glæder os til to stemningsfulde aftener med sang og fællesskab i kirkeskoven!

FRILUFTSGUDSTJENESTE I MULBJERGENE

Søndag d. 23. august kl. 16.00 holder vi den årlige friluftsgudstjeneste. Kom med på toppen af Mulbjergene og mærk suset fra Kattegat mens vi fejrer gudstjeneste sammen og synger dejlige sensommersalmer.

Gudstjenesten er en lægmandsgudstjeneste og Pia Ryom er prædikant. Husk påklædning efter det danske sensommervejr og tag gerne en stol med. Vi har bænke, men i begrænset antal. Efter gudstjenesten er der kirkekaffe under åben himmel.



SOGNEAFTENER EFTERÅR 2026

Sæt allerede nu X i kalenderen, for efterårets sogneaftener 2026.

Datoerne er torsdag d. 24. september, d. 29. oktober samt d. 26. november.

**Sogneaftner afholdes på Mou Aktivitetscenter,
Dokkedalvej 18, Mou, 9280 Storvorde**

Torsdag den 24. september 2026 **SNUBLESTEN – MELLEM** **HISTORIE OG ERINDRING**

Lars Östman, sognepræst i Rold-Vebbestrup Pastorat, kommer og fortæller om SNUBLESTEN.

Foredraget vil indeholde både billede- og videomateriale og er bredt formidlendende i sin stil med udgangspunkt i idéen om dannelse.

I starten af 1990'erne begyndte en tysk kunstner at lægge små messingbelagte brosten i fortovet – Stolperstein.

Måske har du set dem, hvis du har været Berlin? Men de ligger faktisk også i Sæby, Århus,

Vejle og fra den 28.8. 2025 også i Aalborg - på Gabels Torv - hvor den tidligere politistation lå.

Stenene er mindesmærker for ofrene af Det Tredje Riges udryddelser af millioner af mennesker under Anden Verdenskrig. På stenene er graveret navn, årstal, og overskriften HER BOEDE (hier wohnte).

Erindringen af denne grusomme begivenhed er en sympatisk og afgørende bestanddel af sikringen af vores demokrati. Men erindringen er svær og forholdet til historien vanske-



DELTAGERBETALING SOGNEAFTENER

Spisning og foredrag: 125 kr.
Kun foredrag: 60 kr.

Spisning begynder kl. 17.30
Foredrag begynder kl. 18.30

Drikkevarer:
1 glas vin eller øl: 20 kr.
1 sodavand: 10 kr.

Efter maden serveres der kaffe & småkager.

Tilmelding:
Til graverkontoret i Mou på mail
gravermou@gmail.com / tlf. 4018 9722.

Frist for tilmelding: Senest sidste fredag
før arrangementets afholdelse.

Vel mødt til nogle
hyggelige aftener sammen!

lig. Og når det kommer til Snublestenene, er der noget dybt problematisk over den måde, de erindrer ofre.

Snublestenene minder om mennesker, som under det nazistiske herredømme (1933-1945) i Tyskland og de besatte lande blev myrdet, deporteret, fordrevet, forfulgt eller drevet til flugt eller selvmord.

Blandt de mindede er jøder, romaer, sintier, Jehovas Vidner, fysisk og psykisk handicappede, politiske modstandere af nazismen, modstandskæmpere og politifolk.



Lars Östman er Ph.d., cand.mag. og cand. theol. og til daglig sognepræst i Rold Vebbestrup Pastorat.

Lars har primært udgivet artikler om forholdet mellem historie og erindring, politisk filosofi og oversat Giorgio Agamben til dansk. Hans arbejde med Snublestenene opnåede ph.d.-graden fra Københavns Universitet i 2014 og en bogversion blev senere udgivet af Peter Lang, Bern 2018.

KONFIRMATION I MOU SOGN 2027

Næste år er der konfirmationer
i Mou Sogn på følgende dage:

Mou kirke: lørdag den 24. april
Dokkedal kirke: søndag den 25. april

Allerede fra den 1. juni kan I finde information om indskrivning til konfirmationsforberedelse. På vores hjemmeside kan I downloade en blanket, som udfyldes i hånden og sendes til kirkekontoret, den 6. september er der indskrivningsgudstjeneste i Mou kirke 10.30, hvor vi inviterer alle kommende konfirmander og deres forældre til at deltage. I forlængelse af gudstjenesten vil der være et kort informationsmøde vedrørende det kommende forløb – her vil det også være muligt at foretage indskrivningen.

Konfirmationsforberedelsen begynder i uge 37.

Vi glæder os allerede!

GUDSTJENESTELISTE:

Dato	Kirke	Dagens navn	Tidspunkt
07.06.26	Mou kirke	1.s. e. trin.	10.30 TW
14.06.26	Dokkedal kirke	2.s.e. trin.	9.00 TW
21.06.26	Mou kirke	3.s.e. trin.	10.30 TW
28.06.26	Mou kirke	4.s.e. trin.	10.30 TW
05.07.26	Dokkedal kirke	5.s.e. trin	9.00 TW
12.07.26	Mou kirke	6.s.e. trin	10.30 TW
19.07.26	Mou kirke	7.s.e. trin	09.00 KN
26.07.26	Dokkedal kirke	8.s.e. trin	10.30 ST
02.08.26	Mou kirke	9.s.e. trin	09.00 ST
09.08.26	Mou kirke	10.s.e. trin	10.30 ST
16.08.26	Dokkedal kirke	11.s.e. trin	10.30 ST
23.08.26	Mou kirke	12.se. trin	09.00 KN
23.08.26	Muldbjergene	12.s.e. trin	16.00 Lægmandsgt.
30.08.26	Dokkedal kirke	13.s.e. trin	10.30 KN

ST: Søren Thomsen

KN: Kent Nørholm

TW: Torben Winkler



KIRKEKAFFE MED RUNDSTYKKER

Vi har altid kirkekafe efter gudstjenesterne. Det er en dejlig måde at få talt lidt sammen bagefter – både med nogen man kender, men måske også med nogen man ikke kender? Og en god måde få sagt ”velkommen” til nye ansigter iblandt os!

PLEJEHJEMSGUDSTJENESTER MOU AKTIVITETSCENTER

Torsdag den 13/8

kl.13.45-14.30

Når vi har gudstjeneste kl. 9.00 i en af vore vore kirker, så har vi besluttet at forlænge kirke-kaffen lidt bagefter. På dén måde at så er der både kaffe og smurte rundstykker i Dokkedal Kirke eller våbenhuset i Mou Kirke. Vi har allerede afprøvet det lidt i december og januar – og det blev taget godt imod, så nu fortsætter vi.

KIRKEBIL

Der kan bestilles gratis kirkebil til gudstjenester, babysalmesang og sogneafterner – senest dagen før hos Terndrup Taxa, 9833 5800.

Ordningen er normalt forbeholdt gangbesværede deltagere eller hvor transportforholdene i øvrigt er urimelige. Er der brug for en taxa, der kan tage kørestol med, oplyses det ved bestilling.

MULIGHED FOR LØRDAGSDÅB

Lørdag den 1/8 og Lørdag den 26/9

Udgangspunktet er kl. 11.00

Første tilmelding bestemmer hvilken kirke det afholdes i.

PRAKTISK INFO - FRA VUGGE TIL GRAV

FØDSEL

Når et barn bliver født, bliver fødslen registreret i bopælssognet, når barnet er 14 dage gammelt. Hvis forældrene ikke er gift, og de ønsker fælles forældremyndighed, skal de elektronisk sende en Omsorgs- og Ansvarserklæring til præstese-kretøren inden barnet er 14 dage, og faderskabet med fælles forældremyndighed registreres samtidigt med fødslen.

DÅB

Ønsker du at få dit barn døbt – eller selv at blive døbt, skal du henvende dig til præstese-kretøren for at aftale en dato for dåben. Søndagsdåb er populært i sognet, men det er også muligt at få lørdagsdåb. Se datoer for lørdagsdåb her i bladet – eller på kirkens hjemmeside www.mousogn.dk

2-5 faddere vælges og deres navne og adresser meddeles præstese-kretøren senest 3 uger før dåben.

BRYLLUP

Hvis I skal giftes, henvender I jer til sognepræsten for at aftale en dato for vielsen. En ægteskabserklæring/prøvelsesattest afleveres til vielseskontoret, Boulevarden 13, 9000 Aal-

borg. Kommunen sender en attest gældende i 4 måneder. Denne afleveres til sognepræsten, Dokkedalvej 8, Mou, 9280 Storvorde, sammen med navne og adresser på 2 valgte vidner.

Ved ønske om navneændring på bryllupsdagen indsendes elektronisk ansøgning med Mitd via www.borger.dk

Navneændring på bryllupsdagen er gratis, hvis der skabes navnefællesskab.

Ved yderligere spørgsmål ang. navneændring: Kontakt præstese-kretøren eller læs mere på www.borger.dk under "familie og børn" / "navneændring"

BEGRAVELSE ELLER BISÆTTELSE

Dato og klokkeslæt aftales med sognepræsten. Bedemanden hjælper med udfyldelse af dødsanmeldelse. Dødsanmeldelsen med anmodning omkring begravelse eller bisættelsen indsendes elektronisk til bopælssognet (præstese-kretøren) via www.borger.dk.

Bedemanden kan være behjælpelig med denne indsendelse. Kvittering for modtagelse af dødsanmeldelse fremsendes i anmelderens e-boks. Salmer og forløb af bisættelsen/begravelsen aftales med sognepræsten.

GEMTE GRAVSTEN - LAPIDARIET PÅ MOU KIRKEGÅRD

Vi er i gang med at rydde op i de gemte gravsten i lapidariet på Mou Kirkegård.

Vi har nogle gravsten, der er fredede, og har fået flere, efter et besøg fra Aalborg Historiske Museum. De resterende gravsten vil vi bortskaffe, men inden da, vil vi være helt sikre på at vi får alle sten, der har betydning for sognet, bevaret.

Vi vil derfor i nærmeste fremtid lægge billeder af alle ikke-fredede gravsten op på kirkens hjemmeside www.mousogn.dk og også henlede opmærksomheden via opslag på Facebook.

Derfor vil vi gerne bede om at du – hvis du har viden om at nogle af disse gravsten har en særlig betydning for sognet – kontakter vores graver, Jette Kjærgaard på graver-mou@gmail.com eller tlf. 4018 9722.

*På vegne af Mou Sogns Menighedsråd,
formand Pia Ryom.*



(Et lapidarium er en samling af bevaringsværdige sten, skulpturer eller gravsten, der ofte er udstillet på kirkegårde).

BABYSALMESANG – NYT HOLD STARTER I AUGUST

Har du en baby mellem 2 og 8 måneder, og har du lyst til at mødes med andre på barsel, skabe nærvær med dit barn og nyde hyggelige stunder sammen?

Til babysalmesang stimulerer vi de små sanser gennem sang, musik, bevægelse og leg. Vi synger, danser, gynger, lytter til spændende lyde fra forskellige instrumenter og ser sæbebobler svæve gennem luften – alt sammen i kirkens smukke og rolige rum, hvor der er plads til både nærvær og afslapning.

Du behøver hverken at kunne synge rent eller have musikalske forudsætninger for at være med. Det vigtigste er bare, at du har lyst til at synge, nynne, vugge og være sammen med dit barn.

Hver gang afslutter vi med en kop kaffe eller te og tid til hyggesnak og erfaringsudveksling med de andre forældre.

Babysalmesang er gratis og foregår i Mou Kirke, og næste hold begynder i august måned.

Tilmelding og spørgsmål til:
Mette Bach Sloth
mettebachs@gmail.com / 20 14 92 81





Er du på barsel og har du lyst til at møde andre småbørnsforældre?
Så tag din 0-2 årige med og kom til:

BABYCAFÉ

Besøg i BabyCaféen – fokus på egenomsorg

Hvordan passer du på dig selv, når søvnen er knap, og dit barn fylder det meste?
Når Anne Marie kommer på besøg i BabyCaféen mødes vi og taler om livet som nybagt forælder – denne gang i juni med fokus på egenomsorg midt i en hverdag med baby.

BabyCafé foregår på børnenes præmisser, så der er plads til amning, putning og bleskift undervejs.
Vi sørger for kaffe & the og brød – og et rum med nærvær, genkendelse og små åndehuller.

Dette er en "smagsprøve" på et forløb med Anne Marie i efteråret, hvor hun kommer på besøg 7 onsdage fra den 21. oktober – den 2. december.

Du er velkommen – også selvom, du ikke kommer med i efteråret.

Tilmelding (kun til d. 24. og til forløbet i efteråret) og spørgsmål

BabyCaféen ledes af koordinator **Anne Marie Nedergaard** fra Folkekirkens Familestøtte.
Du tilmelder dig hos Anne Marie på [sms eller mail senest 19. juni 2026 på tlf.23458096 / amne.akm.dk](mailto:ams@akm.dk)

Tid: Onsdag den 24. juni kl. 10.00 - 11.30

Sted: Konfirmandstuen (ved præstegården i Mou), Dokkedalsvej 8, Mou, 9280 Storvorde

- om onsdagen i konfirmandstuen i Mou

Fra juni måned er der **BabyCafé hver onsdag** i konfirmandstuen i Mou. Vi har kaffe & the og brød klar. På udvalgte datoer kommer Anne-Marie på besøg, men ellers er det jer der kommer i caféen, som sætter tonen og fylder samværet med det I har lyst til og brug for! Det er ikke nødvendig med tilmelding - kun til d. 24. juni og forløbet i efteråret med Anne Marie.

